



# ALDEAS Y CAMINOS TRADICIONALES DEL VALLE DEL LOZOYA

26 Noviembre 2022

¡Buenos días!

Hoy vamos a realizar una interesante marcha que discurre por varios pueblos del conocido Valle del Lozoya, el único valle de la Sierra de Guadarrama que estrictamente merecería tal nombre, ya que solo aquí se tiene la sensación de estar completamente rodeado de montañas que aíslan un espacio amable surcado por el río Lozoya, protagonista del paisaje de la vida del valle.

El valle del Lozoya no ha sido labrado por la acción del río, en realidad se trata de un valle tectónico donde los elementos del relieve se han movido como las teclas de un piano. El valle por donde discurre el río y se asientan los núcleos de población -la tecla hundida, fosa tectónica o graven- queda enmarcado por dos masas montañosas, los Montes Carpetanos al norte y la Cuerda Larga y sierra de Canencia al sur, teclas elevadas o horsts.

En los primeros años de ocupación del valle, se hizo necesaria la creación de milicias defensivas, conocidas como los quiñones, frente a los ataques musulmanes. Los caballeros desarrollaban sus habilidades militares montados a caballo. También se encargaban de la gestión del valle y obligaba a aquellos que se establecieran en el a “fabricar casa y poseer caballo propio que valiera 200 maravedís y sirviera para asir y portar lanza”.

Nuestra marcha comenzará en el pueblo de Lozoya que da nombre a todo el valle y al río que discurre por él. Contaros que este pueblo fue repoblado desde el s. XII por pastores segovianos. Desde Lozoya tomaremos el antiguo camino que unía este pueblo con Navarredonda, pero lo abandonaremos antes de llegar a este último para dirigirnos a Gargantilla del Lozoya, que fue fundado por vecinos de Garganta de los Montes, que huían de una epidemia mortífera o por no querer pagar los impuesto o tributos que les correspondían en los repartos vecinales. Abandonaremos este pueblo para dirigirnos hacia la cañada de la Cerrada de Garay que recorreremos pasando por el embarcadero junto al embalse de Riosequillo. La presa de este embalse fue inaugurada en 1.958, para abastecer a la creciente población de Madrid, y forma parte del rosario de embalses construidos a lo largo del río Lozoya desde los que el Canal de Isabel II lleva el agua a la ciudad.



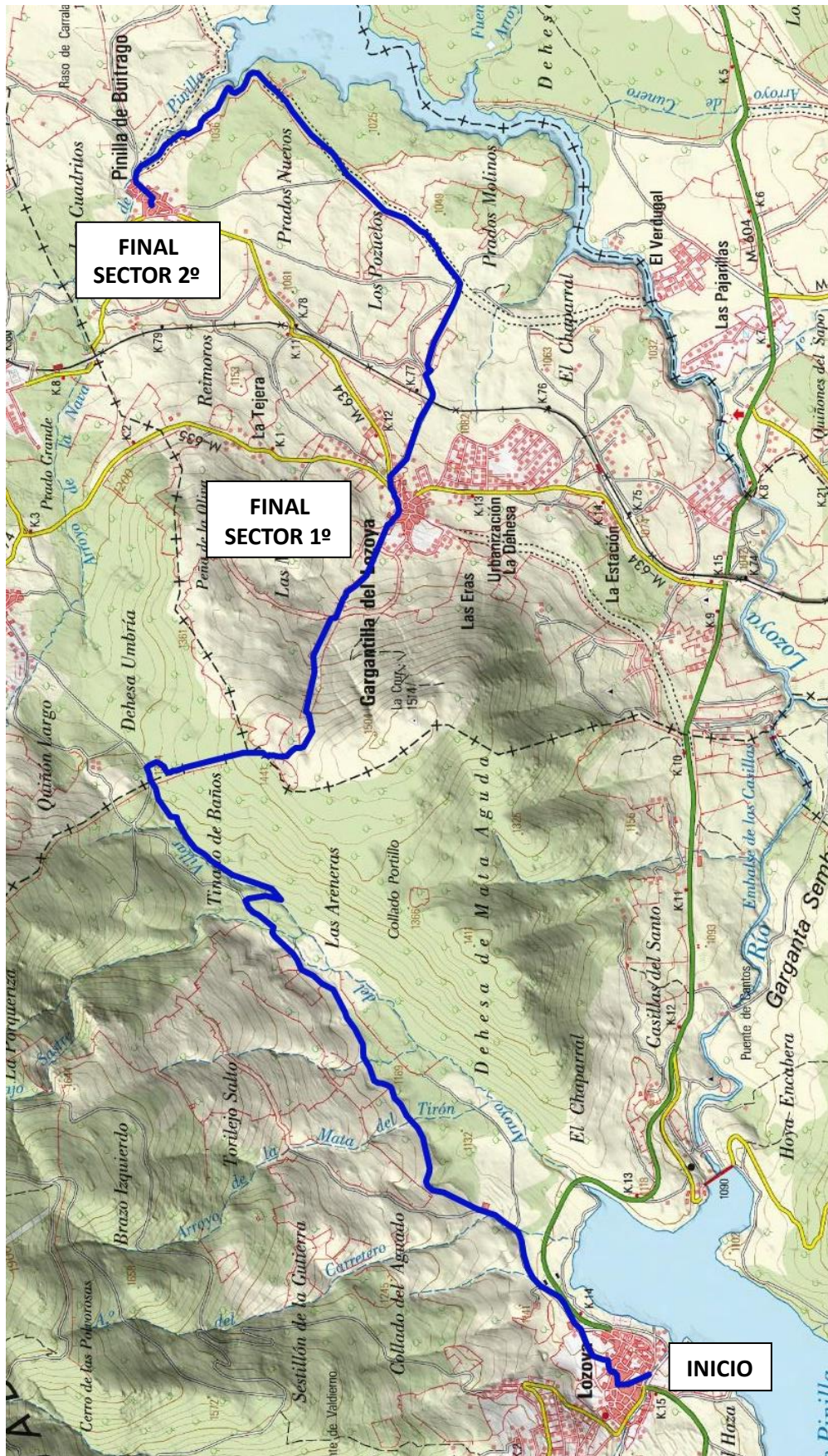
Sólo nos queda un pequeño tramo de camino hasta Pinilla de Buitrago, pueblo rodeado por fresnedas y robledales y del que se tiene constancia que el primer asentamiento estable se inició en la Edad Media con los musulmanes.

En Pinilla podremos descansar, tomarnos algo y encontrarnos de nuevo con el autobús que nos llevará de vuelta a casa.

¡¡Esperamos que disfrutéis de la marcha¡!



# MAPA DE LA RUTA



Sector 1º:	340 m ↑ 320 m ↓ 10 km 3.5 h Esfuerzo medio bajo Lozolla - Gargantilla
Sector 1º+2º:	370 m ↑ 410 m ↓ 15 km 5 h Esfuerzo medio Lozolla - Gargantilla - Rioseco - Pinilla de Buitrago



## PRECIOS POR PERSONA (Mínimo 25 pax)

Socio .....	21,50 €
Invitado .....	25 €

### EL PRECIO INCLUYE

1. Transporte en autocar de 55 plazas durante todo el día
2. Guía acompañante de Arawak durante todo el recorrido (1 cada 25 senderistas)
3. Seguro de viaje y accidentes específico para senderismo con rescate en helicóptero incluido.
4. IVA y seguro de Responsabilidad Civil

### INFORMACIÓN DE INTERÉS

**SALIDA:** 08:30 desde la calle Julio Camba 1, delante del Hotel Ibis Centro, semiesquina a la calle Alcalá, metro Ventas.

**REGRESO PREVISTO:** Sobre las 19:00 en el mismo punto de salida.



# NORMAS Y CONSEJOS GENERALES SENDERISMO

Actualizada a 22/07/2022

- En el interior de los autocares, será obligatorio el uso de la mascarilla cubriendo nariz y boca.
- En nuestras excursiones y viajes en autobús, los asientos están numerados. Si no conoces tu número de plaza, consulta al guía. El número de asiento de cada viajero en el autocar podrá ser reasignado con el fin de mantener la máxima separación posible.
- En todos los viajes será imprescindible que, tanto los viajeros como los guías vayan provistos desde casa de mascarillas y gel desinfectante, en una cantidad adecuada a la duración del viaje.
- Tanto viajeros como guías tratarán, siempre que sea posible, de mantener la distancia de separación recomendada, de 1,5 metros.
- Si tienes síntomas compatibles con tener Covid, avisa al guía y trata de aislarte lo más posible y de usar mascarilla y gel de manera más continua para evitar propagarlo a otros viajeros. Si el viaje es de varios días habrá que valorar con el guía la posible repatriación.
- En los autocares, no se puede fumar, comer o llevar mochilas o bastones en la cabina de pasajeros. Colabora guardando tu mochila en el maletero. Por razones de limpieza y seguridad sanitaria, es recomendable cambiarse el calzado y guardarlo en bolsas cerradas en el maletero. Mantengamos la limpieza y la higiene en la medida que nos corresponde.
- El Guía adopta un ritmo de marcha según el nivel del recorrido y las circunstancias. Adáptate al nivel en el que participas; no sobrepases al guía, déjale hacer su trabajo. Si te sitúas por delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión entre los que te siguen, el mayor cansancio de los menos capacitados, la desmembración del grupo y posibles pérdidas.
- Si vas detrás, no te rezagues innecesariamente. Permanece atento al recorrido y mantén siempre a la vista a la persona que te precede asegurándote que sea del grupo. Es la mejor manera de no perdernos. Si en algún momento llegas a una bifurcación y no sabes por donde ir al no ver a nadie delante, quédate ahí parado. Los guías hacen recuento con frecuencia y en cuanto detecten que falta alguien retrocederán a buscarte. No elijas un camino al azar.
- Te rogamos no produzcas ningún tipo de contaminación medioambiental. No dejes restos inorgánicos (latas, plásticos o las colillas, si eres fumador) ni orgánicos (mondas de frutas, piel del embutido, etc.) productores de una contaminación visual; ni grites, cantes o voces pues los animales acusan enormemente esta contaminación acústica, además de poder molestar a tus compañeros.
- Lleva siempre ropa de abrigo dentro del macuto. En la montaña el tiempo cambia con facilidad, pues las nubes y las tormentas no siempre vienen de otro sitio, sino que se forman encima de nosotros.
- Nunca te ausentes de la marcha sin comunicárselo a un guía. Lleva siempre contigo la GUÍA DE VIAJE. Si por cualquier causa te extravías, tendrás claramente indicado el punto final al que poder dirigirte.
- En algunas ocasiones, la profusión de sendas, o su inexistencia, provoca pequeños rodeos o simples confusiones sin importancia. No te pongas nervioso porque el guía se pare en los cruces o consulte el plano o su GPS. Su capacitación hará que desarrolles tu recorrido sin problema. Eso es mucho más importante que pretender que el guía conozca de memoria cada rincón de la montaña.



**ARAWAK VIAJES**  
C/ Ercilla, 28 - 28005 MADRID  
Telf.: 91 474 25 24  
[info@arawakviajes.com](mailto:info@arawakviajes.com)  
[www.arawakviajes.com](http://www.arawakviajes.com)