



# LA CASCADA DEL CANCHO Y LAS CANTERAS DE NAVALAFUENTE

25 Marzo 2023

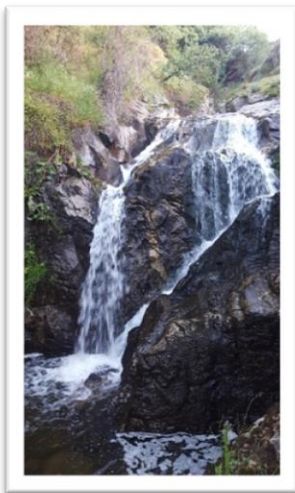
## INFORMACIÓN DE INTERÉS

**SALIDA:** 08:30 desde la calle Julio Camba 1, delante del Hotel Ibis Centro, semiesquina a la calle Alcalá, metro Ventas.

**REGRESO PREVISTO:** Sobre las 20:00 en el mismo punto de salida.

¡Buenos días a todos!

En esta ocasión te proponemos caminar por una zona de la Comunidad de Madrid mucho menos transitada que las habituales de la Sierra, en donde no vamos a encontrar esos carteles de la carretera informándonos que los Parking de la Sierra están llenos. Se trata de la zona de Navalafuente, un pequeño pueblecito de tradición ganadera, fuera de las rutas de comunicación entre pueblos más grandes, donde la tranquilidad es su seña de identidad. En sus dehesas es habitual encontrar pastando rebaños de vacas, que son el emblema de la afamada y protegida “Carne de la Sierra de Guadarrama”. Podrás ver vacas negras, de raza avileña; blancas, de raza charolés; marrones, que suelen ser de raza limusin; y otras que son mezcla de las anteriores.



Hoy realizaremos una marcha partiendo desde la Población de Valdemanco y dirigiéndonos en suave descenso hacia Navalafuente a través de dehesas de encinas y robles, con amplias zonas de hierba y restos de la actividad ganadera tradicional. En todo momento, nuestro telón de fondo será la Sierra del Mondalindo, la de Canencia y la de la Cabrera.

Antes de llegar a Navalafuente, nos acercaremos a conocer la Cascada del Cancho, que da nombre a esta excursión. La Cascada del Cancho es un pequeño pero pintoresco salto de agua entre rocas que, dependiendo de las lluvias de los días anteriores, lucirá más o menos lustroso.

Una vez lleguemos a Navalafuente, tendremos la posibilidad de continuar siete kilómetros más con nuestra excursión hasta Guadalix de la Sierra y completar así aún más nuestra jornada.

¡Esperamos que disfrutéis de este día!

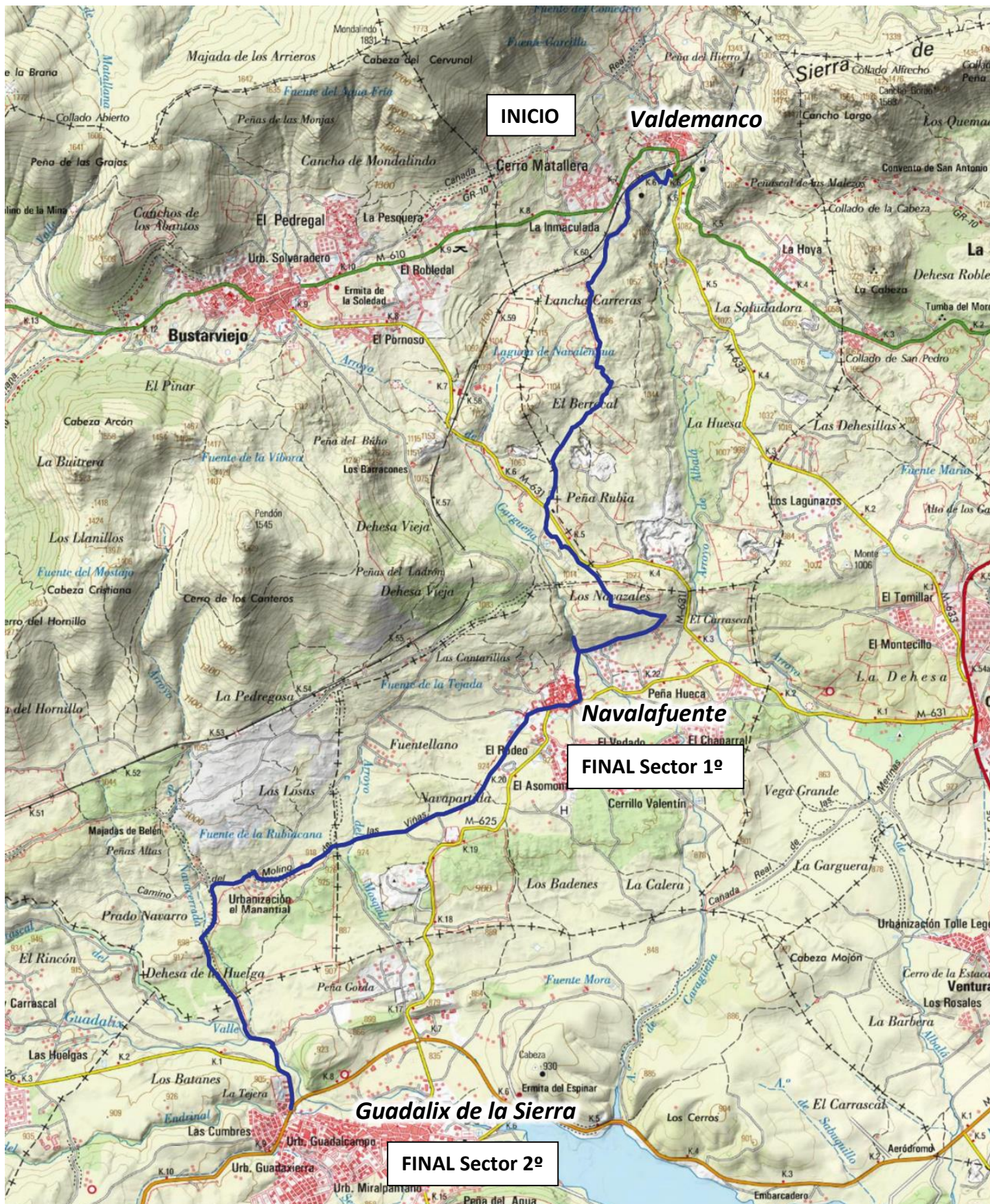
## PRECIOS POR PERSONA (Mínimo 25 pax) - PRECIOS ESPECIALES 2023

Socio .....	18 €
Invitado .....	22 €

### EL PRECIO INCLUYE

Transporte en autocar de 55 plazas durante todo el día / Guía acompañante de Arawak durante todo el recorrido (1 cada 25 senderistas) / Seguro de viaje y accidentes específico para senderismo con rescate en helicóptero incluido / IVA y seguro de Responsabilidad Civil

# MAPA DE LA RUTA



**Sector 1°:**

**25 m ↑ 230 m ↓ 8 km 3 h Esfuerzo bajo**  
Valdemanco - Navalafuente

**Sector 1°+2°:**

**60 m ↑ 315 m ↓ 15 km 5 h Esfuerzo medio - bajo**  
Valdemanco - Navalafuente - Guadalix de la Sierra

*¡Comparte con nosotros*

*Las fotos del viaje!*



@arawakviajes  
#arawakers



Arawak Viajes

ARAWAK



# NORMAS Y CONSEJOS GENERALES SENDERISMO

Actualizada a 14/11/2022

- En los viajes en España, en el interior de los autocares, será obligatorio el uso de la mascarilla cubriendo nariz y boca. En todos los viajes será imprescindible que, tanto los viajeros como los guías vayan provistos desde casa de mascarillas y gel desinfectante, en una cantidad adecuada a la duración del viaje. En los viajes fuera de España nos atendremos a las normas vigentes en cada país.
- Si tienes síntomas compatibles con tener Covid, avisa al guía y trata de aislarte lo más posible y de usar mascarilla y gel de manera más continua para evitar propagarlo a otros viajeros. Si el viaje es de varios días habrá que valorar con el guía la posible repatriación.
- En nuestras excursiones y viajes en autobús, los asientos están numerados. Si no conoces tu número de plaza, consulta al guía. El número de asiento de cada viajero en el autocar podrá ser reasignado con el fin de mantener la máxima separación posible.
- En los autocares, no se puede fumar, comer o llevar mochilas o bastones en la cabina de pasajeros. Colabora guardando tu mochila en el maletero. Por razones de limpieza y seguridad sanitaria, es recomendable cambiarse el calzado y guardarlo en bolsas cerradas en el maletero. Mantengamos la limpieza y la higiene en la medida que nos corresponde.
- El Guía adopta un ritmo de marcha según el nivel del recorrido y las circunstancias. Adáptate al nivel en el que participas; no sobrepases al guía, déjale hacer su trabajo. Si te sitúas por delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión entre los que te siguen, el mayor cansancio de los menos capacitados, la desmembración del grupo y posibles pérdidas.
- Si vas detrás, no te rezagues innecesariamente. Permanece atento al recorrido y mantén siempre a la vista a la persona que te precede asegurándote que sea del grupo. Es la mejor manera de no perdernos. Si en algún momento llegas a una bifurcación y no sabes por donde ir al no ver a nadie delante, quédate ahí parado. Los guías hacen recuento con frecuencia y en cuanto detecten que falta alguien retrocederán a buscarte. No elijas un camino al azar.
- Te rogamos no produzcas ningún tipo de contaminación medioambiental. No dejes restos inorgánicos (latas, plásticos o las colillas, si eres fumador) ni orgánicos (mondas de frutas, piel del embutido, etc.) productores de una contaminación visual; no hables en voz muy alta, ni grites, cantes o voces pues los animales acusan enormemente esta contaminación acústica, además de poder molestar a tus compañeros.
- Lleva siempre ropa de abrigo dentro del macuto. En la montaña el tiempo cambia con facilidad, pues las nubes y las tormentas no siempre vienen de otro sitio, sino que se forman encima de nosotros.
- Nunca te ausentes de la marcha sin comunicárselo a un guía. Lleva siempre contigo la GUÍA DE VIAJE. Si por cualquier causa te extravías, tendrás claramente indicado el punto final al que poder dirigirte.
- En algunas ocasiones, la profusión de sendas, o su inexistencia, provoca pequeños rodeos o simples confusiones sin importancia. No te pongas nervioso porque el guía se pare en los cruces o consulte el plano o su GPS. Su capacitación hará que desarrolles tu recorrido sin problema. Eso es mucho más importante que pretender que el guía conozca de memoria cada rincón de la montaña.



**ARAWAK VIAJES**  
C/ Ercilla, 28 - 28005 MADRID  
Telf.: 91 474 25 24  
[info@arawakviajes.com](mailto:info@arawakviajes.com)  
[www.arawakviajes.com](http://www.arawakviajes.com)