



**ASOCIACIÓN DE VETERANOS DE IBERIA**

**Y PROFESIONALES DEL SECTOR AÉREO**

## **ESPECIAL CAMINO DE SANTIAGO**

### **RABANAL DEL CAMINO – TRIACASTELA**

**28 de Abril al 3 de Mayo 2020**

*Continuando con la tradición de los últimos años vamos a realizar otro tramo del Camino de Santiago, entre Rabanal del Camino y Triacastela. Terminaremos de recorrer la provincia de León, atravesando la bella comarca del Bierzo y llegaremos a hacer nuestros primeros kilómetros dentro de la comunidad gallega.*

*No será necesario completar todas las etapas ya que existirá un autobús de apoyo situado en puntos clave de las etapas de mayor kilometraje, para aquellos que no deseen realizar la jornada de marcha completa o simplemente tengan un mal día.*

#### **Día 28 de Abril: (MADRID) RABANAL DEL CAMINO - MANJARÍN**

07:30 h. Salida de Ventas, Calle Julio Camba semiesquina calle Alcalá. Continuaremos el Camino de Santiago desde tierras leonesas. Realizaremos una primera etapa cómoda, que nos ayudará a ir calentando las piernas. Desde la bonita población maragata de **Rabanal del Camino** hasta la pequeña población de **Manjarín**, pasaremos junto a la **Cruz de Ferro**, el punto de paso a mayor altitud del Camino de Santiago Frances, siendo así, la entrada al Bierzo y donde, antaño, los peregrinos depositaban una piedra acarreada desde su lugar de origen a modo de donación para la construcción de la Catedral de Santiago, actualmente esta costumbre aún sigue realizándose de forma simbólica.



50m ↑ 70m ↓ 10 km 3 h Esfuerzo Bajo

#### **Día 29 de Abril: MANJARÍN - PONFERRADA**

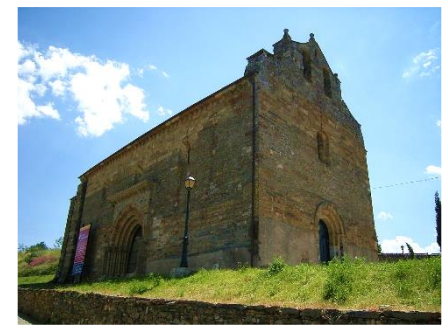
Hoy realizaremos una jornada con un perfil claro de descenso. Nuestra etapa del camino nos conducirá desde los altos de los **Montes de León**, a lo largo del escalón que forma el **Río Sil** a su paso, pudiendo disfrutar en nuestro recorrido de las vistas sobre la población de **Ponferrada** con su majestuoso **Castillo** construido por la Orden del Temple, su **Torre del Reloj** o la **Basílica de la Virgen de la Encina**. Terminaremos nuestra caminata en esta población que se originó como asentamiento alrededor del Camino de Santiago en la Edad Media.

60m ↑ 1000m ↓ 23 km 6 h Esfuerzo Medio-Alto



### Día 30 de Abril: PONFERRADA - VILAFRANCA DEL BIERZO

Como escenario de la jornada de hoy tenemos la llanura del interior de la **Hoya del Bierzo**, una llanura resguardada por montañas, que impide el paso del clima atlántico, donde predominan los campos de cultivo, como el de la vid. Una etapa cargada de kilómetros, pero fácil de transitar. Pasaremos junto a la hermosa **Capilla de Nuestra Señora de las Angustias** en la población de **Cacabelos** y llegaremos caminando a **Villafranca del Bierzo** en la que destaca su extenso Patrimonio



Histórico-Monumental con la **Iglesia Románica de Santiago**, la **Iglesia de San Francisco**, el **Castillo**, la **Calle del Agua** y la **Colegiata**.

120m ↑ 100m ↓ 24 km 6,5 h Esfuerzo Medio

### Día 1 de Mayo: VILAFRANCA DEL BIERZO - LAS HERRERÍAS

Hoy iniciaremos una de las etapas reinas que suele ser recordada por los peregrinos del Camino de Santiago ya que salir de la comarca del Bierzo supone un ascenso continuo hasta alcanzar tierras gallegas. En esta ocasión dividiremos este ascenso en dos jornadas y así poder disfrutar mejor de la experiencia. Saldremos de **Villafranca del Bierzo** e iremos remontando por el **Valle del Valcarce** ganando perspectiva de las tierras leonesas que estamos abandonando. Finalizaremos en la pequeña población de **Las Herrerías**, llamada así por las cuatro herrerías que había en la zona.

200m ↑ 20m ↓ 20 km 5,5 h Esfuerzo Medio

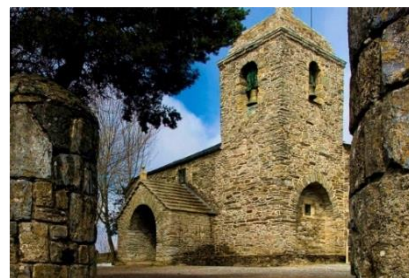


### Día 2 de Mayo: LAS HERRERÍAS - ALTO DO POIO

Completaremos la ascensión por el **Valle del Valcarce** hasta internarnos en la comunidad gallega. Inmensas laderas de brezos y panorámicas sobre la **comarca del Bierzo** y el **Monte Teleno** nos acompañaran en la primera parte de la jornada hasta alcanzar la Población de **O`Cebreiro**, donde entre sus pallozas y calles empedradas Destaca el simple y primitivo templo

prerrománico de **Santa María la Real**, de los siglos IX y X. Ya por un trazado más cómodo, continuaremos nuestro recorrido hasta el Alto do Poio.

750m ↑ 150m ↓ 17 km 5 h Esfuerzo Alto



### Día 3 de Mayo: ALTO DO POIO - TRIACASTELA (MADRID)

Nos despediremos del Camino realizando la primera etapa íntegramente gallega, que nos conducirá, en un cómodo descenso hacia la población de **Triacastela** rodeados de un paisaje primaveral, donde las praderas y bosquetes nos ofrecerán una amplia gama de tonalidades. Desde **Triacastela**, ya solo nos separan de **Santiago de Compostela** aproximadamente unos 134 kilómetros que dejaremos pendientes para la próxima ocasión.

20m ↑ 650m ↓ 12 km 3,5 h Esfuerzo Bajo



## PRECIO POR PERSONA: (en habitación doble)

Socios: 535 €

Invitados: 595 €

Suplemento individual (máximo 6 habitaciones): 13,00 €/noche = 65 €

### INCLUYE:

- Transporte en Autocar con asientos reclinables, A/A y audio-video.
- Guía/s acompañante de Arawak.
- 5 noches de alojamiento en el *Hotel Alda Centro Ponferrada 3\*\*\**, en Habitación doble.
- Media Pensión: 5 cenas + 5 desayunos buffet
- 6 rutas de senderismo.
- Visitas libres a las poblaciones.
- Seguro de anulación no reembolsable (9 €)
- Seguro de Asistencia y Accidentes y Seguro de R.C.
- Guía Informativa del viaje.

### NO INCLUYE:

- Entradas no especificadas.
- Cualquier otro servicio no mencionado como incluido.



### ALOJAMIENTO:

#### *Hotel Alda Centro Ponferrada 3\*\*\**

Avenida Puebla, 44 - 24402 Ponferrada

<https://aldacentroponferrada.es/>



Hotel recientemente reformado situado en un edificio emblemático de la ciudad y a apenas 1 km del castillo de Ponferrada. Dispone de WiFi gratuita, mostrador de información turística y consigna de equipajes. Establecimiento de no fumadores, sus habitaciones cuentan con televisión, baño completo con bañera, teléfono, aire acondicionado y calefacción.

