



# Iberiaviación Veteranos

Revista Informativa  
de la Asociación de  
Veteranos de Iberia  
y Profesionales del  
Sector Aéreo

Nº 109 / Abril 2024



**ASAMBLEA  
GENERAL  
2024**

**NUEVOS  
VIAJES**

**VISITAS A  
SOCIOS  
MAYORES**

# IN MEMORIAM

La reunión mensual ordinaria de la Junta Directiva de la Asociación de Veteranos de IBERIA coincidió este mes con el 11 de Marzo, Día Europeo en recuerdo de las Víctimas del Terrorismo y vigésimo aniversario del salvaje atentado en los trenes de Cercanías de Madrid.

Por ese motivo, el Presidente, D. Miguel Ángel García Blázquez, sugirió que se guardara un minuto de silencio en recuerdo de las víctimas de dicho atentado y en apoyo a los familiares de los mismos, algunos de los cuales son miembros de la gran familia de socios que se agrupan en la Asociación de Veteranos.



## NORMAS DE PAGO PARA VIAJES Y ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN DE VETERANOS DE IBERIA Y PROFESIONALES DEL SECTOR AÉREO

Por transferencia o ingreso bancario en cualquiera de las siguientes cuentas bancarias:



**MUY IMPORTANTE  
NUEVOS NÚMEROS DE CUENTA**  
**CAIXABANK:** ES63 2100 8341 5713 0043 1177  
**BBVA:** ES41 0182 1252 30 0011506117  
**UNICAJA:** ES21 2103 3332 6800 3138 6315



### INDICANDO:

Nombre de la persona que realiza el pago. Actividad a la que se destina el abono. Nombres de los que realizarán la actividad y enviando a la asociación lo más rápidamente posible, el justificante de dicho ingreso.

### ESTE ENVÍO PUEDE SER:

Presentándolo personalmente en secretaría. Por Fax en el número 91 593 16 52

E-mail a la siguiente dirección: [viajes@iberavion.es](mailto:viajes@iberavion.es)

**NO SE DARÁ POR PAGADA NINGUNA ACTIVIDAD, VIAJE O EXCURSIÓN  
HASTA QUE NO SE RECIBA EN LA ASOCIACIÓN DICHO JUSTIFICANTE.**

**TAMBIÉN PUEDES PAGAR TUS VIAJES Y ACTIVIDADES CON TARJETA DE CRÉDITO.**

**NOVEDAD: Al hacer la INSCRIPCIÓN DEBERÁ ABONARSE el 5% del IMPORTE del VIAJE. Este importe será deducido al pagar el importe total. En caso de cancelación del viaje por parte del socio, sin causa justificada, no se devolverá el citado 5%.**

**Por seguridad y en beneficio de todos, rogamos que a partir de ahora, los pagos se realicen siguiendo las normas arriba indicadas.**



# Sumario

### Director:

Carlos Álvarez Sánchez

### Consejo de Redacción:

Miguel Ángel García Blázquez

José María Pérez Llonch

José Luis del Pozo Crespo

**Secretaria de Redacción:** Ángeles Bermejo

### Colaboran en esta Edición:

Nicasio Cayero, Francisco Flor, Rosa María López, Teresa Minguela, José M<sup>a</sup> de las Peñas, José Luis del Pozo, Isabel Sánchez, Julia Sánchez Marchena, José Antonio Sanz, Luis Miguel Torres.

**Foto de Portada:** Regresando de la playa de Rafael Urizar

### Diseño y Maquetación:

Alberto R. Reyna

alberto.reyna@telefonica.net

**Impresión:** Publipen Agencia Gráfica

**Deposito Legal:** M-46653-1990

La Junta Directiva no comparte, necesariamente, el contenido de los artículos y colaboraciones que son publicados con respeto a la libertad de expresión de los colaboradores.

### Junta Directiva:

**Presidente:** Miguel Ángel García Blázquez

**Vicepresidente:** José Luis del Pozo Crespo

**Secretario:** José M<sup>a</sup> Pérez Llonch

**Tesorero:** Miguel Navarro Vidal

**Asuntos Sociales:** José Luis del Pozo Crespo

**Cultura:** Carlos Álvarez Sánchez

**Deportes:** José Antonio Sanz Sanz

**Infraestructuras:** Juan Antonio Rodríguez García

**Logística:** José Luis Ruiz Sáez

**Otros vocales:** M<sup>a</sup> Teresa Minguela Fonseca, Luis Miguel Torres Brício, Juan Antonio Vergara Linares.

© ASOCIACIÓN DE VETERANOS DE IBERIA

C/ Fuencarral, 121 - 6ª planta, 28010 Madrid

Tel.: 91 593 17 03 / 91 445 37 17

viajes@iberavion.es / socios@iberavion.es

administracion@iberavion.es

www.iberavion.es

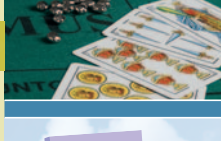
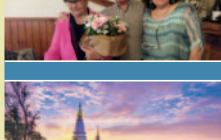
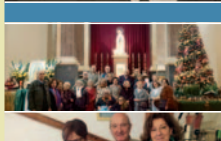
## HORARIO DE OFICINA

De Lunes a Viernes de 9 a 14 h.  
y de 16:30 a 20:30 h.

### Jornada Intensiva de Verano:

Del 15 de Junio al 15 de Septiembre  
(ambos inclusive)

Agosto Cerrado por Vacaciones



## 2 SECRETARÍA Y COLABORACIONES

- 4 Celebración de Loreto
- 5 Editorial
- 6 1<sup>er</sup> Concurso de Fotografía
- 7 Asamblea General 2024
- 9 Homenaje a Manuel Carbonell
- 10 Visitas a Socios de Edad avanzada, en su domicilio
- 12 Unos Buenos Consejos para Nuestros Mayores
- 13 Leer un Libro es Saludable
- 14 Perfil Aeronáutico
- 16 Sucedió en Iberia



## 17 DELEGACIONES

- 17 Baleares
- 18 Barcelona
- 19 Málaga, Tenerife



## 20 VIAJES

- 20 Viajes Internacionales
- 24 Viajes Nacionales



## 26 CULTURA

- 27 Clases de Baile, danzas griegas, Clases de Alemán, Inglés
- 28 Tardes de Cine con Isabel
- 29 Grupo Taurino
- 30 Taller de Teatro
- 31 Visitas Culturales por Madrid



## 34 DEPORTES

- 34 Informe de la Vocalía de Deportes y Juegos de Mesa
- 35 Senderismo. El Camino de Santiago Portugués. De Portugal a Pontevedra



## 36 HUMOR Y PASATIEMPOS

- 36 Chistes y Solución Sudoku
- 37 Sudoku y Humor



## CELEBRACIÓN DE NUESTRA PATRONA LA VIRGEN DE LORETO EN MADRID

**U**n numeroso grupo de Socios de Madrid nos reunimos el pasado 9 de Diciembre de 2023 para festejar a nuestra Patrona La Virgen de Loreto.

A las 11.30 de la mañana se celebró una Misa Conmemorativa en la Basílica de la Asunción de Nuestra Señora en Colmenar Viejo, presidida por nuestra Virgen de Loreto y con la actuación de nuestra Coral y que al final de la Misa nos obsequió con su tradicional repertorio de Villancicos Navideños.

Después de la Misa nos dirigimos a la Finca Ganadera “Los Eulogios” donde nos esperaba un gustoso aperitivo y posteriormente el tradicional y apetitoso cocido madrileño.

Y para bajar el cocido y en un ambiente festivo y de camaradería un poco de baile hasta finalizada la tarde.

En esta ocasión nos acompañaron D. Jesús Fernández Fullerat, Concejal de Seguridad Ciudadana, Movilidad y Protección Civil del Ayuntamiento de Colmenar, junto a su esposa, así como el escritor D. Mariano de Andrés y esposa.



# • Editorial:

**E**l año 2022 cumplió la Asociación 50 años de vida. Con las acciones tomadas por esta Junta Directiva en su reestructuración con la venta de la sede, así como con la disminución de empleados y la reducción de gastos, conseguimos nivelar económicamente la Asociación y con el importe de la venta darle unos años más de vida, a pesar de las bajas que sabemos se irán produciendo

En 2023 hemos puesto en marcha, en la sede, todas las actividades tradicionales, incluso aumentando algunas más, como podéis ver en nuestra revista que se distribuye a todos los socios y consiguiendo una buena participación en aquellas, como son los viajes en los que participan socios de todas las comunidades. Los actos en honor de Nuestra Patrona la Virgen de Loreto se han celebrado en mayor número de lugares que en años pasados y han participado mayor número de socios. Los regalos con motivo de Nra Sra. de Loreto han llegado a todos los socios, no solo a los que tienen cumplidos los 70 años, como hasta ahora ocurría.

La razón por la que han recibido regalo todos los socios de la Asociación es sencilla y fácil de comprender: la actual edad media del socio en Veteranos es de 70 años. Por eso la Junta Directiva decidió cambiar el regalo tradicional a los mayores de 70 años, por un regalo igualitario para todos los socios.

Veteranos es una asociación sin ánimo de lucro, que necesita la cuota de los socios para subsistir. Por eso continuamos realizando todos los esfuerzos por aumentar el número de socios, negociando con organizaciones similares en Iberia y otras empresas aeronáuticas e incluso se ha intentado con asociaciones de empleados de la banca, llegando incluso a cambiar nuestro nombre, "Asociación de Veteranos de Iberia L.A.E.", añadiendo "y Profesionales del Sector Aéreo", para acoger a los trabajadores de todas las líneas aéreas que volaban en España.

La población española envejece porque no hay suficientes nacimientos, en Veteranos ocurre lo mismo y nos encontramos al comenzar este año de 2024 con cincuenta y un socios que tienen más de 95 años, y de ellos seis que han superado la edad de 100 años. Estos socios que constituyen el núcleo fundacional de Veteranos continúan colaborando en su mantenimiento con una edad a la que posiblemente quisiéramos llegar todos.

Pero estos socios, algunos de los cuales se encuentran en su casa atendidos por familiares y otros en residencias por su delicada situación médica, creemos que se merecen algo especial en nuestra asociación, porque constituyen nuestro modelo a seguir dentro de esta gran familia que formamos y a la que básicamente estamos unidos por un sentimiento de haber dedicado nuestra vida y nuestra ilusión, a lo que fue una gran empresa para sus trabajadores.

Por eso creamos una vocalía específica, dentro de la Junta Directiva, la de Asuntos Sociales, cuyo principal objetivo es atender de una forma especial a ese grupo de mayores, que se merecen nuestro respeto y cariño y de esa forma podremos mantener su relación y vínculo con la Asociación a través de actuaciones concretas:

- Mantenemos unas páginas especiales dedicadas a ellos, en nuestras revistas bianuales, con artículos y consejos para mantener su forma física, reportajes de los homenajes realizados a los socios trabajadores de Iberia, que cumplan los 100 años de vida, consejos en libros o revistas, reportajes de entrevistas con socios trabajadores de Iberia.
- Mantenemos contacto personal con ellos, a través de llamadas telefónicas, para conocer cómo se encuentran y sobre todo para saber que tienen que decirnos.
- Mantenemos un contacto a través de entrevistas personales en su domicilio o en la sede, cuando puedan desplazarse, con aquellos socios que quieran expresar su opinión y experiencias en Iberia a través de su publicación en la revista, con su fotografía y su consejo de haber vivido tantos años.
- Mantenemos un homenaje a todos los socios trabajadores de Iberia, que cumplan 100 años, con entrega de una placa conmemorativa en nombre de todos los socios.

Con toda esta reestructuración económica y social, con una nueva sede más pequeña, pero con menos gastos, hemos comenzado a partir de este año de 2024, una nueva etapa de Veteranos. La duración de esta etapa está en manos de la ilusión, de la colaboración y participación de todos los socios. Estamos seguros de que ese sentimiento de ilusión y pertenencia a una gran familia logrará que esta etapa sea duradera.

## PRIMER CONCURSO DE FOTOGRAFÍA PARA PORTADAS DE REVISTAS



**E**ste año, coincidiendo con las celebraciones de la patrona de aviación, la Virgen de Loreto, se ha convocado el I Concurso de Fotografía.

La participación no ha sido muy alta pero si la calidad de las fotografías presentadas.

Las fotos premiadas han sido:

**• PRIMER PREMIO:**

*“Regresando de la playa”*  
de Rafael Urizar

**• SEGUNDO PREMIO:**

*“El color de la cerámica”*  
de Ángel Antonio Acebes

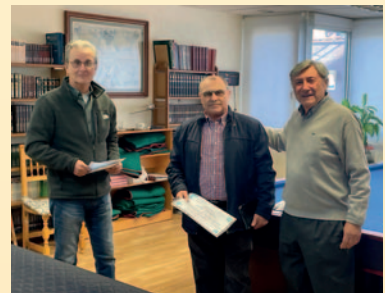


**• TERCER PREMIO:**

*“Almendros en flor”*  
de José Miguel Fernández Encinas

**• CUARTO PREMIO:**

*“A mi com”* de Noé Vicente Con-



teras por el fallo del jurado nombrado “ad hoc”.

Las fotos premiadas pasarán a ser las portadas de las próximas revistas.

Agradecemos a los socios su participación y animamos a todos a que se presenten en el próximo concurso.

# • ASAMBLEA GENERAL 2024



## CONVOCATORIA

Por acuerdo de la Junta Directiva y en cumplimiento de lo dispuesto en los Estatutos de la Asociación de Veteranos de Iberia y Profesionales del Sector Aéreo, se convoca a nuestros Socios a la Asamblea General 2024, que se celebrará en Madrid el próximo 31 de Mayo de 2024, en la sede de la Asociación de Veteranos de Iberia, C/ Fuencarral 121 - 6ª planta, a las 10:30 h. en primera convocatoria y a las 11:00 h. en segunda, para desarrollar el siguiente "Orden del día".

- |  |   |
|--|---|
| 1º <i>Informe de Presidencia.</i>                              | 5º <i>Nombramiento de Censores de Cuentas para el Ejercicio 2024.</i> |
| 2º <i>Memoria de Actividades.</i>                              | 6º <i>Elección de lugar para celebrar la Asamblea 2025.</i>           |
| 3º <i>Lectura y Aprobación del Ejercicio Contable de 2023.</i> | 7º <i>Asuntos Varios, Ruegos y Preguntas.</i>                         |
| 4º <i>Lectura y Aprobación de los Presupuestos para 2024.</i>  |   |

Madrid, Marzo de 2024

**NOTA DE LA JUNTA DIRECTIVA:** Con el fin de estimular la asistencia a la Asamblea General el próximo día 31 de Mayo a los socios de fuera de la Comunidad de Madrid se compensará con 50€ su asistencia, que se pagarán haciendo un ingreso en su C/C donde tiene domiciliado su cuota. Al finalizar la Asamblea General se ofrecerá a los asistentes un vino español.

## VOTO DE PRESENTE O REPRESENTADO

A la Asamblea Ordinaria de 2024, los socios podrán asistir de presente o representados. Quienes lo deseen, podrán delegar su voto en algún socio que tenga prevista su asistencia y la delegación de voto se hará expresamente por escrito y solo para esta Asamblea.

La delegación de voto se hará en el modelo impreso (es válida una fotocopia) que se adjunta más abajo y deberá ser acompañada de una fotocopia del DNI, pasaporte o carné de conducir del socio representado, como garantía de la mencionada delegación de voto.

*Coser o pegar aquí fotocopia por  
las dos caras del DNI, pasaporte o  
carné de conducir del socio  
que delega su voto*

### DATOS DEL SOCIO REPRESENTADO:

Don / Doña.....

DNI, pasaporte o carné de identidad.....

Firma

### DATOS DEL SOCIO QUE RECIBE LA DELEGACIÓN DEL VOTO:

Don / Doña.....

DNI, pasaporte o carné de identidad.....

Firma

*Se puede utilizar una fotocopia de esta hoja*

## HOMENAJE AL SOCIO MANUEL CARBONELL SANZ

**E**l pasado mes de Noviembre visitamos a nuestro socio Manuel Carbonell Sanz, los responsables de la Vocalía de Asuntos Sociales, José Luis del Pozo Crespo y Nicasio Cayero Sánchez, en nombre de la Asociación de Veteranos de Iberia, con ocasión de haber sobrepasado la edad de cien años. Queríamos hacerle llegar el afecto de todos los socios entregándole, como homenaje, una placa conmemorativa.

Nos recibió en su domicilio de Valencia, su hija M<sup>a</sup> José que nos invitó a pasar a la sala donde esperaban, junto a Manuel en un sillón, su esposa y otra de sus hijas, M<sup>a</sup> Amelia, Iniciamos una agradable conversación con ellas, porque Manuel hablaba poco, seguía la conversación y contestaba generalmente con monosílabos, aunque alguna de las veces, siempre muy emocionado, trató de explicar algunas épocas de su vida. Ingresó en Iberia muy joven, en 1940, y permaneció hasta 1984, es decir 44 años, en los que ocupó diferentes puestos de trabajo. Pero los que más recuerda, son sus etapas como Jefe de Escala, cargo que ocupó en diferentes delegaciones; Villa Cisneros, Buenos Aires, Méjico, Santo Domingo y Valencia, donde se jubiló. Podemos decir, una larga vida profesional en Iberia.

Cuentan las hijas que era muy serio en su trabajo, y muy parco para los viajes de placer. Su afición le llevó a hacerse piloto y contó M<sup>a</sup> Laura los recuerdos que tenía cuando volaban en avioneta de Valencia a San Javier siguiendo las vías del tren. Cuando hablamos de la época de su ju-



ventud, sonrío y parece traerle buenos recuerdos, como el de ir con sus amigos a tomar un vaso de vino de aperitivo.

Cuando le entregamos la placa, estaba muy emocionado y la estuvo observando con detenimiento, y al preguntarle a que creía que se debía haber llegado a su edad nos contestó, que al haber cambiado tanto de puestos de trabajo, porque había sido muy feliz. M<sup>a</sup> José nos contó que había cuidado mucho la comida, beber poco, y que siempre había caminado mucho.

Su esposa estuvo pendiente de él todo el tiempo, es una persona muy cariñosa y agradable que desde hacía poco tiempo tenía que utilizar un andador por la casa, pero salió hasta la puerta para despedirnos. Es una familia amplia con 5 hijas, 1 hijo, 8 nietos

y un bisnieto, y aunque los hijos no viven en la casa, se turnan para estar siempre alguno de ellos, además de contar con Claudia, que cuida al matrimonio y es muy querida por todos. Esa sensación de amor y cariño que sentimos nosotros al estar un ratito con ellos, también tiene que ser un bálsamo que alarga su vida. Nos despedimos después de una agradable estancia, porque Manuel ya comenzaba a fatigarse, pero antes de salir nos llamó a los dos y uno a uno, nos dio un apretón de manos y un ¡muchas gracias!, que nos llegaron muy dentro.

*En Valencia, Noviembre de 2023*

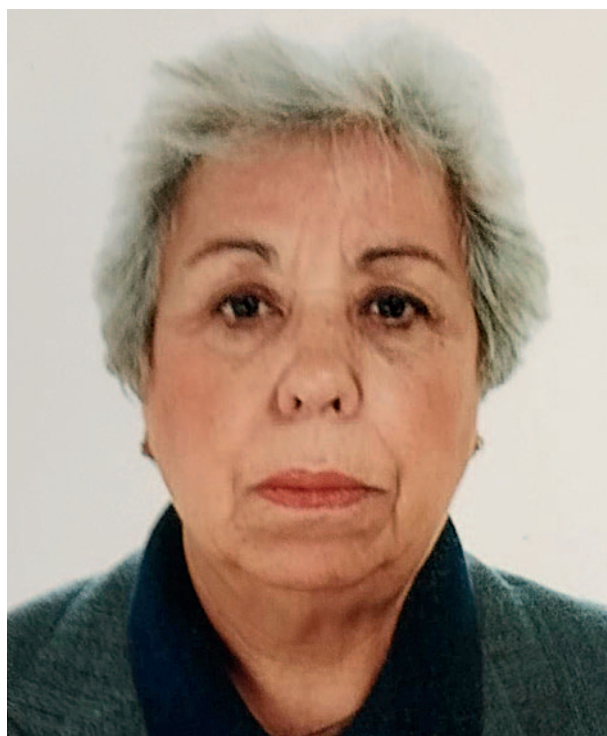
## VISITAS A SOCIOS DE EDAD AVANZADA, EN SU DOMICILIO



### JUAN JOSÉ CORREDERA RAMOS

**N**ació en 1931, ingresó en Aviaco en 1956, causó baja en Iberia en 1992. Nos recibe su esposa, muy cariñosa que nos ofrece un café. Habitual en el billar de Veteranos, dejó de asistir con motivo de la pandemia y desde entonces las precauciones y lejanía del domicilio se lo han impedido. Iniciamos una animada conversación sobre su lucha por mejorar en su puesto de trabajo hasta ingresar en el mundo de la aviación y su conocimiento de los primitivos aviones franceses Bloch 161 Languedoc, ya que, aunque era auxiliar administrativo, participó en el control y venta para el desguace de dichos aviones, hablamos también de los Bristol y los Super Constellation. Recuerda a su jefe Sr Teixidor, cuando pasó a Técnico de Operaciones. En 1966 aprobó en Iberia el Curso de Carga y Centrado, con lo que inicia la que le llevaría a ser Jefe de Hojas de Carga en

Iberia, hasta su jubilación como TGM. Muchos compañeros recordarán a Juan José intermediando con los pilotos para conseguir un vuelo difícil. Recuerda de esta época su viaje a Estados Unidos para mejorar los procedimientos en la tramitación de las Hojas de Carga, así como las luchas con algunos pilotos para lograr aumentar la carga de pago, sin descuidar el combustible. Una vida larga en la que considera ha llegado a su buen estado actual porque procede de una familia longeva. Al despedirnos con un cariñoso abrazo y tanto Juan José como su esposa nos agradecen la visita.



### MARÍA ENCARNACIÓN FERNÁNDEZ LAMELA

**N**ació en 1929, ingresó en Aviaco en 1.948, donde desarrolló su actividad en la Secretaría de la Dirección Comercial, hasta jubilarse en 1992. Nos abre las puertas de su casa en Madrid muy cariñosa y con un magnífico aspecto. Comentamos el día frío que hacía y nos ofrece un café calentito, acompañado de unas ricas pastas de té. Sentados en el salón iniciamos una fluida conversación, conoce bien Veteranos, con carné desde Marzo de 1992, ha participado en las actividades, sobre todo en viajes y mantiene relación y buena amistad con un grupo de socias. Una gran viajera que ha recorrido medio mundo,



primero con su esposo, después con sus hijos y con la Asociación, ha sido a raíz de la pandemia cuando ha limitado sus desplazamientos. Ha tenido tres hijos y seis nietos y aunque desgraciadamente su esposo y la hija han fallecido, ella mantiene la unidad familiar en una intensa relación con todos y viajando con ellos siempre que puede. Su gran afición son los viajes, a los que achaca la principal razón de encontrarse muy en forma, además de no haber tenido enfermedades graves y no tomar pastillas, de colaborar en su parroquia trabajando para los que lo necesitan y mantener una buena relación diaria con los amigos y vecinos más cercanos. Esta es Encarnita que después de una agradable charla, se despide de nosotros con la misma amabilidad y simpatía con que nos recibió.

### ANDRÉS GARCÍA-QUIJADA TORRES

**P**refirió realizar la entrevista en Veteranos y lo recibimos en la sede. Presenta un magnífico aspecto y le invitamos a tomar un café con churros en nuestro bar, de paso le fuimos mostrando nuestra nueva sede. Andrés comenzó su vida laboral en Iberia, cuando en 1973 la Dirección montó un servicio propio de análisis clínicos, y para ello llegó a un acuerdo con el Hospital Clínico de Madrid para que su personal colaborara en el montaje. Poco después Andrés, previo examen, pasó a Iberia con la categoría de Técnico de Grado Medio "L". Durante años simultaneo ambos servicios. En el Laboratorio de Análisis estuvo hasta 1989 en que pasó al Servicio 24 Horas, donde se jubiló como Técnico de Grado Medio "R". Nos cuenta que realizaba una media de 100 analíticas diarias. Gran aficionado a la caza y a la pesca, los fines de semana que libraba cazaba en cotos de Ávila y Toledo, pescaba en las gargantas de Extremadura. Pasa mucho tiempo en su casa de Pontevedra, porque padece de alergia. Vive con su esposa y tiene dos



hijos, una hija y una nieta, Celia, de la que está muy orgulloso porque milita en el juvenil femenino del Atlético de Madrid. Achaca el haber llegado a esta edad a un tema generacional, su padre murió a edad avanzada y al haber practicado deportes al aire libre. Nos despedimos con un fuerte abrazo y la promesa de que acudirá con más frecuencia a participar en alguna actividad en Veteranos.

## ALGUNOS BUENOS CONSEJOS PARA NUESTROS MAYORES

*Nuestra Profesora ROSMA imparte en nuestra sede, enseñanzas de Taichi y Yoga, para todos los socios/as que quieran envejecer de manera activa.*

*Si puedes, acude a Clase en nuestra Sede, dos días a la semana por la mañana.*

*Haz una prueba gratis.*

### • EJERCICIOS CON ROSMA, NUESTRA PROFESORA DE TAICHI Y YOGA, PARA LOS SOCIOS/AS MAYORES, PARA HACERLOS EN CASA

#### • EJERCICIOS PARA FORTALECER LAS PIERNAS

**1º) Subir Rodillas:** Agarrados a la silla, sube la rodilla hasta la cadera. Alterna las dos piernas 10 veces con cada una.



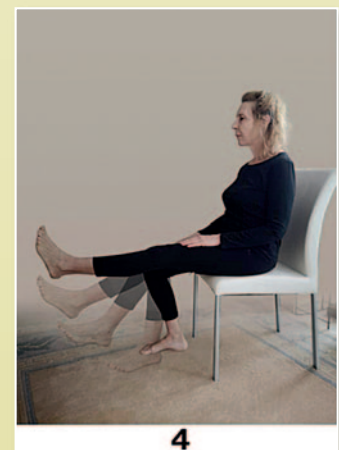
**2º) Elevación de Talones:** Agárrate a la silla y sube y baja el cuerpo con la punta de los pies como único apoyo. Realiza el ejercicio 10 veces durante 3 series.



**3º) Sentadilla:** Agarrados a la silla, abrimos las piernas ligeramente más que la anchura de nuestras caderas y bajaremos el cuerpo. Realizamos 2 series de 10 repeticiones.



**4º) Elevación de Piernas Sentadas:** Sentados en la silla, elevaremos la pierna hasta que se quede recta. Realizamos 10 repeticiones con cada pierna.



*Tener unas piernas fuertes facilita nuestro día a día, permitiéndonos caminar, mantener el equilibrio y mejorar el drenaje linfático.*

*Estos ejercicios y muchos más, asistiendo a las clases de Yoga y Taichi. Haz una prueba gratis.*

## LEER UN LIBRO ES SALUDABLE

*Hace pocos días terminé la lectura de un libro titulado*

*“Ikigai”. Los secretos del Japón para una vida larga y feliz.*

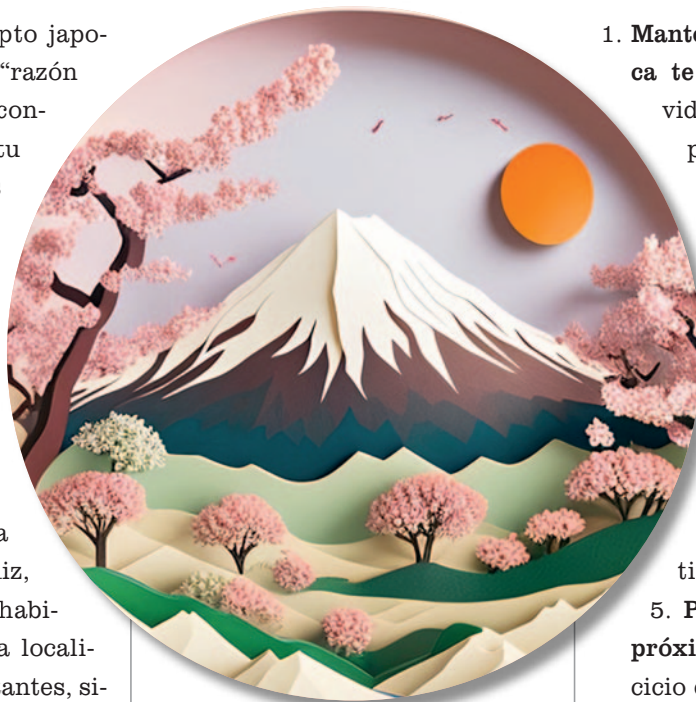
*Dos autores Héctor García y Francesc Miralles, Editorial Urano, año 2022*

*ISBN 978-84-18714-07-8.*

“Ikigai” es un concepto japonés que significa “razón de ser”, es tener el convencimiento de que tu vida merece la pena. Es el enfoque vital que impulsa a personas de todo el mundo a buscar y cultivar una vida con sentido, tras una pandemia que nos ha llevado a repensar la vida. También es el secreto para una vida larga y feliz, como la que llevan los habitantes de “Ogimi”, una localidad rural de 3.000 habitantes, situada al norte de Okinawa, con el mayor índice de longevidad del mundo, razón por la que recibe el sobrenombre de “la aldea de los centenarios”,

“Ikigai”, es un libro interesante, pero hay que leerlo despacio. Trata temas que de una forma u otra nos afectan a los que hemos entrado en la categoría de jubilados laborales. El objetivo de este libro es acercarte a los secretos de los centenarios japoneses para una vida saludable y feliz, y darte las herramientas para que descubras tu “ikigai”.

Como resumen o compendio los autores exponen las diez leyes,



extraídas de la sabiduría de los ancianos de Ogimi.

1. **Mantente siempre activo, nunca te retires.** Después de tu vida laboral oficial, es importante seguir haciendo cosas de valor.
2. **Tómalo con calma.** “Caminando despacio se llega lejos”.
3. **No comas hasta llenarte.** Un poco menos del hambre que tenemos.
4. **Rodéate de buenos amigos.** Charlas, compartir, divertirse juntos.
5. **Ponte en forma para tu próximo cumpleaños.** El ejercicio es salud.
6. **Sonríe.** Haz, amigos y relaja tu propia persona.
7. **Reconecta con la naturaleza.** Aunque sea difícil, al vivir en la ciudad.
8. **Da siempre las gracias.** Aumentarás tu caudal de felicidad.
9. **Vive el momento.** Todo lo que tienes, es el día de hoy.
10. **Sigue tu “Ikigai”.** Dentro de ti hay una pasión, un talento que da sentido a tus días y te empuja a dar lo mejor de ti mismo hasta el final.

Encuétralo.

*José Luis del Pozo Crespo*

## PERFIL AERONÁUTICO

*José María de las Peñas*

**D**ebo comenzar diciendo que tuve la gran fortuna de nacer en una familia donde la Aviación, por así decirlo, ya formaba parte de su ADN.

**M**i abuelo paterno, Mariano de las Peñas y Mesqui que era ingeniero industrial, fue uno de los primeros pilotos civiles de España y el primer director de Aviación Civil. Se le otorgó el título de Ingeniero Aeronáutico honorario por su participación en la creación de esa profesión estableciendo las atribuciones y responsabilidades exclusivas de ese título y profesor en la primera Escuela Nacional de Aerotecnia. A esto añadir que mi padre, Mariano de las Peñas y de la Peña, trabajó en Iberia casi desde su fundación, fue Director Comercial durante muchos años y Director de Relaciones Internacionales cuando se jubiló en 1981. Cuando yo nací, mi padre ya trabajaba en Iberia por lo que bien puedo decir que nací en Iberia.

Mi entrada en la compañía se produjo en 1968 en la División de Instrucción de la Dirección de Operaciones como becario en prácticas, siendo yo estudiante de último año de carrera en la Escuela Técnica Superior de Ingenieros Aeronáuticos de Madrid. Al finalizar mi proyecto fin de carrera y obtener el título de Ingeniero Aeronáutico en junio de 1969, pasé a la Dirección de Material. Mi primer destino fue en la Subdirección de Aviones, Producción Hangar 3, donde se mantenían los aviones DC8 y Caravelle.



El primer avión B747 (EC-BRO) llegó en octubre de 1970 y entonces terminó mi etapa en el Hangar 3 y fui destinado al Hangar 2 “Gran Parada”.

A partir de ahí, se me hace muy difícil ahora relatar con precisión mi historia en la compañía. Toda mi vida laboral ha estado ligada de una u otra manera a la Dirección de Material. Una gran parte de mi tiempo trabajé en la Subdirección de Aviones, en puestos de Producción. Pasé por todos los hangares y la rampa de la AZI y todos los hangares y talleres de la NZI, en unos como Jefe de Unidad, en otros como Subdirector. Asistí a conferencias de los fabricantes, Douglas y Boeing, sobre todo, fui a recoger aviones en fábrica, recibí todos los cursos de los modelos de avión de nuestra flota hasta el A320, y con el tiempo, fui profesor de algunos de ellos, participé en un gran número de vuelos de prueba, sobre todo al final de cada revisión de Gran Parada, etc. También viví de cerca algún

accidente siendo Jefe de Rampa y me tocó dirigir los trabajos para poner en vuelo tras larga reparación algún avión accidentado.

Tuve el honor de acompañar a SS.MM. los reyes Juan Carlos y Sofía en su segundo viaje por Centroamérica. Los viajes reales se hacían en aviones de Iberia especialmente adaptados para acoger a los reyes,

miembros del gobierno y séquito y siempre se incluía un equipo de mantenimiento formado por un ingeniero y cuatro técnicos aeronáuticos y en la bodega se guardaba un kit de vuelo con repuestos bastante voluminosos. Recuerdo como anécdota que en el vuelo de regreso desde Ciudad de Panamá a Madrid, sin escalas, se autorizó a todos los periodistas que seguían el viaje a que volaran en el mismo avión que los reyes. Ello supuso un aumento imprevisto de peso al despegue tal que tuvimos que dejar en tierra gran parte del kit de vuelo, ruedas, conjuntos de frenos y alguna cosa más.

Durante otra no pequeña parte de mi vida en Iberia dirigí la Unidad de Ventas de Servicios Técnicos, más tarde denominada Unidad de Marketing y Ventas que estaba integrada en la Subdirección de Planificación y Control. Nuestra unidad negociaba los contratos con Aviaco, Transeuropa, Spanair, Air Europa, el Ministerio del Aire y la Armada y otras muchas extranjeras

(Aerolíneas Argentinas, Olympic Airways, Air Madagascar, Aeropostal Venezolana, por citar algunas) consiguiendo muchos contratos de mantenimiento de aviones, motores y componentes para nuestros hangares y talleres. Participamos en las mayores Ferias Aeronáuticas del mundo, como París, Farnborough, Singapur, Dubai, para mostrar toda la capacidad tecnológica de Iberia como centro de mantenimiento, unas veces con el Grupo Atlas y otras con la Unidad de Cooperación Tecnológica, más tarde convertida en empresa "Iberia Tecnología" (100% capital Iberia).

Esta Unidad de Marketing y Ventas también era la responsable de los contratos de mantenimiento de los aviones de la Jefatura del Estado y de coordinar con la Dirección Financiera los aspectos técnicos de los contratos de adquisición o lea-

sing de nuevos aviones y sobre todo su devolución al finalizar el periodo de alquiler o producirse la venta.

Fui miembro de AFR FICO, TP HOCO y Coordinador del Grupo Atlas y participé en la puesta en marcha de la "2ª Cadena de Revisiones del B747" en el Hangar 5 y en gran parte de su actividad. Como Coordinador participé en las reuniones del AMC (Atlas Management Committee), PROD S/C (Production Subcommittee), y a cuantas reuniones de los múltiples W/G (Working Groups) dentro y fuera de Material que fue necesario o requirieron la presencia de los Coordinadores. Finalmente, también formé parte de las negociaciones para la disolución del Grupo Atlas y la transición hasta el final de toda actividad.

En 1973 fui Representante de Iberia durante nueve meses en la fábrica de Boeing durante la fabricación de una serie de aviones B727

y en 1983 Asesor de Mantenimiento en AeroPerú durante un año.

Me prejubilé en junio de 2003 tras casi treinta y cinco años de una vida de trabajo con muchas responsabilidades, muchos amigos y compañeros inolvidables. Años en los que, a pesar de las dificultades, todos luchábamos para sacar adelante nuestra empresa, porque ¿quién si no lo iba a hacer? Era nuestro futuro y nuestra responsabilidad y me siento orgulloso de todo lo que hicimos.

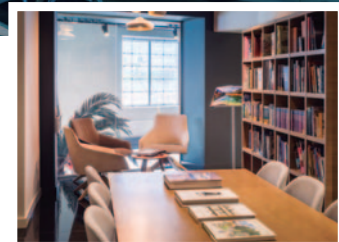
Actualmente procuro hacer una vida sana en la que no faltan viajes y, sobre todo, no me falta música. En estos años he pertenecido a varios coros y cantado en numerosos auditorios, teatros e iglesias y procuro asistir a conciertos, museos y conferencias de todo tipo. Mantengo el contacto con amigos y compañeros de Iberia y sobre todo con mi familia.



## Bienvenido a la casa de los grandes viajeros

Nuestra flagship **B travel Xperience** está situada en la **C/ Miguel Ángel, 33**. En ella podrás encontrar todo lo que necesitas para vivir una experiencia única como viajero. Contamos con **el mejor equipo de asesores** expertos, que te ayudará a encontrar un sinfín de destinos y servicios para que puedas disfrutar como nunca de tus **viajes más especiales**.

En esta oficina, además, disponemos de un **espacio cultural**, de celebración de eventos, con un fórum equipado técnicamente para todo tipo de conferencias, reuniones y encuentros, así como un espacio de **exposición de fotografía** y realización de actividades culturales donde te contamos los aspectos más atractivos de todos los viajes que **B travel** pone a tu disposición.



VEN A CONOCERNOS A : C/Miguel Ángel, 33 - 914 841 111 - [flagship@btravel.com](mailto:flagship@btravel.com)

## • SUCEDIÓ EN IBERIA

### • *Primer Secuestro Aéreo en España*

**E**l 7 de Enero de 1971 estaba programado, como de costumbre, el vuelo regular IB032 de Iberia, Madrid Zaragoza, a las 20:15 h.

Se efectuó el embarque normalmente. El avión era un Convair Metropolitan 440 y el avión despegó con rumbo a Zaragoza.

El vuelo transcurría sin ningún incidente hasta que transcurridos 50 minutos, a uno de los pasajeros se le ocurrió sacar una pistola y tomando como rehén a la azafata se dirigió a la cabina de vuelo.

Una vez allí le puso la pistola en el cuello al comandante, Luis Arias Bernal, y le ordenó que pusiera rumbo a Cuba o a Tirana.

En ese momento el avión ya encontraba a la altura de Zaragoza y el comandante le dijo que no tenía combustible para dirigirse a ninguno de esos sitios. Entonces el secuestrador, de nombre Mariano Ventura, le ordenó que aterrizará para repostar y proseguir el vuelo a continuación.

Bernal dio aviso de lo que estaba sucediendo dentro del avión a la torre de control para alertar a la Comandancia de la Región militar y una vez autorizado tomó tierra.

La intención del secuestrador era que una vez se hubiera repostado el combustible el avión se dirigiera a la capital albanesa, para lo cual se le informó que, dadas las características del avión, 700 u 800 Km de radio de acción y la distancia a Tirana de unos 1.300 Km sería necesario hacer una parada en Marsella y otra en Roma.



Una vez en tierra el avión, las autoridades militares y la policía ordenaron apagar las luces de balizaje, rodearon el avión y desinflaron los neumáticos, de manera que le fuera imposible despegar de nuevo, quedando el aeropuerto cerrado al tráfico.

Estuvieron también presentes algunos oficiales de la base americana prestando ayuda.

Se inició un diálogo por megafonía con el secuestrador para intentar que desistiera de su propósito.

Entre otras cosas les dijeron:

*“Si se entregan, les pueden salir un par de años de cárcel, pero si les ocurre el más mínimo percance a los pasajeros o tripulación, al amanecer serán fusilados”.*

Todavía no sabían si había un solo secuestrador o varios.

En el avión estaba la tripulación técnica, comandante Luis García Bernal, segundo Martínez Sánchez, mecánico de vuelo Álvarez Caride, azafata Ochoa López y 42 pasajeros.

A las dos horas el avión se quedó sin batería. Como fuera no había luces, excepto las de los vehículos, apenas se veía lo que ocurría en el interior del avión.

El avión había aterrizado a las 9:00 h. y a eso de las 12:00 h. el secuestrador decidió entregarse a las autoridades. Se puso otra batería para que pudieran bajar la escalerilla, subieron dos personas de la policía y bajaron con el secuestrador.

Este último se llamaba Mariano Ventura Rodríguez, de 18 años, estaba estudiando informática y lo más curioso es que la pistola que portaba era de plástico.

Debía haber tomado mucho alcohol antes de embarcar porque olía bastante.

Preguntado por los motivos que había tenido para intentar el secuestro parece que no lo tenía muy claro. Tras ser detenido e interrogado, pasaría algunos años en la prisión de Carabanchel, siendo uno de los principales atenuantes que la pistola no fuera real. Sin embargo, algunos de los pasajeros, a causa de la tensión vivida en el interior del avión, tuvieron que ser atendidos por los servicios médicos.

Iberia se vio obligada a pagar 100.000 ptas. por los daños ocasionados al avión y más dinero por el encarecimiento de sus primas de seguros.

## BALEARES

### • IBIZA:

#### COMIDA DE NAVIDAD

El pasado 15 de Diciembre se ha celebrado la comida de Navidad en Ibiza. Además de los socios asistieron Miguel Navarro, representando a la Asociación Nacional, de la que es Tesorero.

Tuvo unas palabras con las que nos informó de las medidas económicas tomadas para la conti-



nuidad estable de la Asociación. También asistieron el presidente de la Asociación en Baleares, Mateo Carbonell; el presidente de Ibiza, Jesús Vega y el presidente honorario, Jaime Navas.

Encuentro con un magnífico ambiente de convivencia, lleno de



relatos y anécdotas y un buen menú.

Se repartió a los asistentes un detalle como regalo de Navidad.

### • MENORCA:

#### CELEBRACIÓN DE LORETO

Hemos celebrado en la isla de Menorca la festividad de Ntra. Sra. de Loreto, reunidos en una comida de fraternidad en el restaurante La Minerva situado en el Puerto de Mahón, al que además de un grupo de socios junto al delegado de Baleares Mateo Carbonell, se ha unido el vicepresidente de la Asociación José Luis del Pozo. Al irse incorporando los asistentes y mientras se saludaban efusivamente, iban recordando lo rápido que había pasado el tiempo desde la celebración del pasado año. Pasamos a un bonito comedor privado, con una gran mesa central preparada con todo detalle y mientras los ricos manjares se iban degustando en la gran mesa que nos unía a todos, las anécdotas, los chistes, los comentarios se iban sucediendo en una total armonía. Al final de los exquisitos postres, el delegado de Baleares celebró con palabras cariñosas haberse reunido, como todos los años, con los



socios menorquines dentro de la gran familia balear, y a continuación quiso destacar la presencia del vicepresidente de la Asociación, que por primera vez asistía.

José Luis del Pozo, agradeció a Mateo Carbonell la invitación, a los socios por acogerle y en especial al socio Pedro Luis Valera, por la gran ayuda que presta al delegado en sus actividades en la isla y porque en todo momento se ha preocupado del invitado, en su primera visita institucional. Tras de dar a conocer la situación de la Asociación, y de la seguridad lograda después de haber solucionado el tema de la sede social en Madrid. Contestó a todas las preguntas de los socios y procedió junto con el delegado, a



imponer la insignia de la Asociación a los socios que no la tenían. Seguidamente, en nombre y con el más afectuoso saludo de nuestro presidente Miguel Ángel García y de todos los miembros de la Junta Directiva, entregó a los asistentes unos regalos promocionales de la Asociación, con un detalle especial, que encomendó su entrega a Mateo, para la socia Magdalena Jaume que con sus 90 años se encuentra en la residencia San Joan.

Para finalizar y como recuerdo se hicieron unas fotografías en grupo.

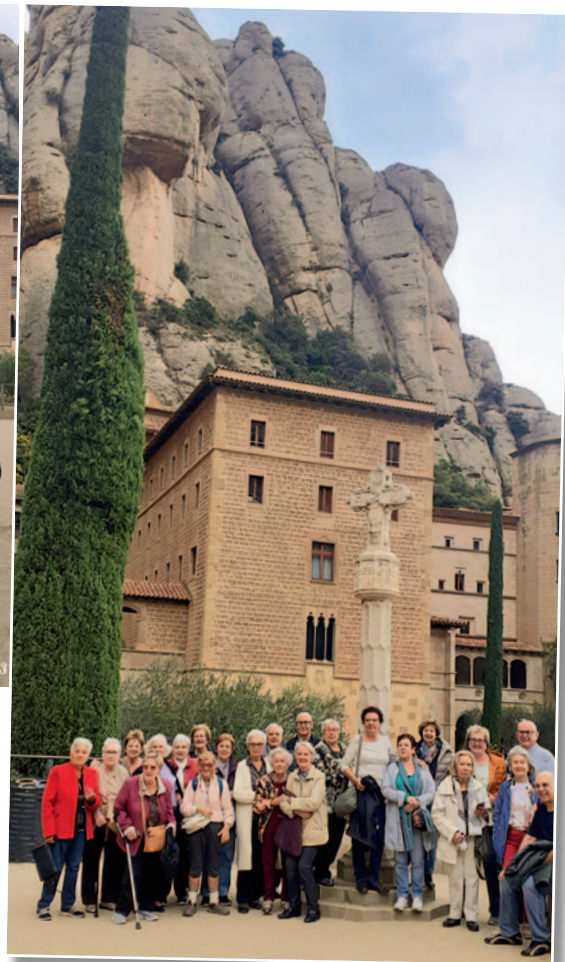
*Mahón 13 de Diciembre de 2023*

## BARCELONA

### EXCURSIÓN A MONTSERRAT



Como todos los años después del descanso estival, iniciamos la actividad del grupo veteranos con una visita a la Abadía de Montserrat. Asistencia a la Misa Conventual, audición de la "escolania" y adoración de la Virgen "moreneta".



Después de disfrutar del encanto natural del lugar, nos dirigimos a un típico restaurante para compartir una comida de hermandad y distendida sobremesa para contar las anécdotas del verano.

### CELEBRACIÓN DE LORETO

Como todos los años hemos celebrado el día de nuestra patrona, la Virgen de Loreto, que iniciamos con una Misa en la parroquia de Betlem en memoria de los compañeros que nos han dejado en el presente año.

Después paseando por el corazón de "la Rambla" barcelonesa nos dirigimos a un restaurante del "Port Vell" para disfrutar de un comida de hermandad, y en animada sobremesa nos felicitamos las Fiestas de Navidad y Año Nuevo con un brindis por los presentes y ausentes.



## MÁLAGA

### CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA PATRONA DE LORETO

El pasado día 10 de Diciembre los socios de la Asociación de Veteranos de Iberia en Málaga, celebraron su patrona, la Virgen de Loreto, con una misa en memoria de todos los socios presentes y ausentes. Posteriormente, disfrutaron de una comida de hermandad en un ambiente muy agradable.



## TENERIFE

### CELEBRACIÓN DE LORETO

El domingo 10 de diciembre celebramos en Tenerife un encuentro de socios para conmemorar la Fiesta de nuestra Patrona la Virgen de Loreto .

Nos reunimos en el Restaurante "Casa Juanito" en La Laguna donde dimos cuenta de una excelente comida, con reparto de obsequios y sobre todo brindando con nuestro Delegado Gabriel Dávila y señora que después de 25 años deja esa delegación.

Teresa Minguela, Vocal de nuestra Asociación se desplazó a la Isla e hizo entrega a Gabriel de una placa con-

memorativa con el agradecimiento de todos los miembros de la actual Junta Directiva por su encomiable labor como Delegado en Tenerife y La Palma.

La jornada concluyó con una misa en la Catedral de La Laguna en memoria de los socios fallecidos.





## El Sur de Italia Puglia y Basilicata

**Del 4 al 10 de Mayo de 2024  
(7 Días / 6 Noches)**

• **4 de Mayo: MADRID - NÁPOLES - LECCE.** M.P. (-.-.-C). Salida de Madrid a las 11:25 h. en vuelo de Iberia con destino Nápoles. Llegada a las 14:05 h. y recorrido por el sur de Italia atravesando las bonitas tierras de Campania y de Puglia, para llegar a las costas del Mar Adriático hasta Lecce, la capital del barroco del sur, situada en la Península de Salento, que será nuestra base los primeros días del viaje. Alojamiento en el Hotel Grand hotel Tiziano 4\*.

• **5 de Mayo: LA PENÍNSULA DE SALENTO: LECCE Y OTRANTO.** P.C. (D.A.C). Hoy visitaremos Lecce, el corazón de la región, que recibe el nombre de "Florenia barroca" por la riqueza ornamental de sus edificios. En la antigua Lupiae romana, visitaremos su elegante ciudad barroca, el centro histórico con el castillo construido por Carlos V, la Basílica de la Santa Cruz, así como el Anfiteatro Romano, construido en el siglo II, capaz de albergar más de 25.000 personas. Después visitaremos Otranto, que en otro tiempo formó parte de la Corona de Aragón, destacando su Catedral del siglo XI y su castillo reformado por orden de Fernando II de Aragón.

• **6 de Mayo: CASTELLANA y ALBEROBELLO.** P.C. (D.A.C). Saliremos hoy al Valle de Itria, para visitar Castellana, donde las cuevas siguen el curso de un antiguo río subterráneo que atravesaba el suelo kárstico, dejando a su paso magníficas concreciones de variedad infinita, estalactitas y estalagmitas de colores diversos. Nos acercaremos a visitar después Alberobello, la ciudad de casas "trullos", Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO, curiosas viviendas tradicionales de la zona, cuadradas y coronadas con un tejado cónico. Traslado a Matera, ciudad que se asoma al barranco que la separa de las colinas de Puglia. Alojamiento en el Hotel Nazionale 4\*.

• **7 de Mayo: MATERA: LOS SASSI Y LAS IGLESIAS RUPESTRES.** P.C. (D.A.C). Conoceremos hoy Los Sassi, barrios trogloditas a ambos lados de la roca que sustenta la catedral, con sus casitas encaladas y superpuestas de modo que los tejados hacen las veces de calles. Su especial interés les ha valido ser declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Después visitaremos alguna de las 130 iglesias rupestres construidas a partir del s. VIII por varias colonias monásticas procedentes de Oriente. Tarde libre para seguir recorriendo esta espectacular ciudad.

• **8 de Mayo: POLIGNANO AL MARE Y BARI.** P.C. (D.A.C). Nos dirigiremos hoy a Polignano al Mare, pueblo pesquero que se levanta sobre un acantilado repleto de cuevas marinas. La vía Trajana todavía es visible y transitable, la que fue el antiguo camino que unía Roma con Brindisi. Después continuaremos hacia Bari, la capital de Puglia. Allí visitaremos la conocida Basílica de San

Nicolás de Bari, del siglo XI, situada en el corazón de la ciudad vieja, considerada una de las mejores muestras del arte románico. Veremos también el Castillo Normando, las Piazza del Ferrarese y Mercantile, donde se encuentra el Mercado viejo; y la fachada del Palacio Sedile. Alojamiento en el Hotel 4\* en Bari.

• **9 de Mayo: CASTEL DEL MONTE, TRANI Y BARLETTA - Regreso a NÁPOLES.** P.C. (D.A.C). Salida hacia Castel del Monte, una imponente fortaleza de planta octogonal, declarada Patrimonio de la Humanidad y mandada construir por Federico II en el siglo XIII. Seguiremos a Trani, que posee un puerto muy antiguo rodeado de casas de época. Allí visitaremos su catedral románica, una de las más hermosas de la región. Continuaremos a Barletta, a orillas del Mar Adriático, donde caminaremos por su centro histórico, con su Catedral de Santa María Maggiore, y su imponente Castillo, así como el Coloso de Barletta, una bellísima estatua de bronce de 4,5 metros. Seguiremos a Nápoles, donde podremos dar un bonito paseo nocturno por sus animadas calles. Alojamiento en el Hotel 4\* en Napoles.

• **10 de Mayo: NÁPOLES - MADRID.** Desayuno (D.-.-). Mañana libre para hacer un recorrido con nuestro guía por las calles y plazas más relevantes de la ciudad de Nápoles. Podremos contemplar la Catedral, el Castel Nuovo, el Palacio Real, a Galería Umberto I, las calles Spaccanapoli y San Gregorio, con sus belenes, etc. A la hora indicada, traslado al aeropuerto de Nápoles para tomar el vuelo a Madrid, con salida a las 14:50 h. Llegada a las 17:35 h. y fin del viaje.

### • PRECIO

Precio Socios en habitación doble: .....	1.960 €
Invitado en habitación doble: .....	2.060 €
Suplemento habitación individual: .....	275 €

### • SERVICIOS INCLUIDOS:

- Billete de avión Madrid / Nápoles / Madrid en clase turista con la compañía Iberia / Tasas de aeropuerto (42 €) (el valor definitivo se confirmará con la emisión de billetes) / Autocar para los traslados indicados / Estancia de 6 noches en hoteles 4\* indicados o similares en habitación doble / Excursiones según itinerario de viaje con guía local en español / 6 desayunos, 5 almuerzos y 6 cenas / Entradas a las Cuevas de Castellana, Castel del Monte, Castillo Aragonés de Otranto, 3 iglesias rupestre en Matera y Castillo de Bari / Guía acompañante de Arawak durante todo el recorrido / Seguro de anulación y asistencia en viaje (no reembolsable = 42,95€) / El precio no incluye seguros opcionales, propinas de chófer y guía local, extras personales y en general cualquier servicio no especificado como incluido.



## Países Bálticos Tallin, Vilnius y Riga

**Del 18 al 25 de Junio de 2024**  
**(8 Días / 7 Noches)**

• **18 de Junio: MADRID - TALLIN.** (P.C.). Salida del aeropuerto de Madrid a las 17:00 h. en vuelo de Air Baltic destino Tallin vía Riga. Llegada, a las 00:05 h. Traslado al Hotel 4\*. Alojamiento.

• **19 de Junio: TALLIN.** (P.C.). (D.A.C.). Por la mañana, visita panorámica de Tallin, ciudad medieval reconocida como la más antigua del norte de Europa. Capital de Estonia, su casco antiguo está incluido dentro del Patrimonio Cultural de la UNESCO, visitando las famosas torres de "El largo Hermann" y "La gordita Margarete", así como la plaza del Ayuntamiento y las iglesias de San Olaf y San Nicolás; la colina de Toompea, con las catedrales ortodoxa de Alexander Nevsky, y la luterana de Toomkirik; el parlamento de Estonia; el museo de arte de Estonia; y el Kiek-in-de-Kök, torre-museo construida en 1475. Por la tarde, visita de la zona de Piritaa, incluyendo las ruinas del convento de Santa Brígida, el auditorio Valle de las Canciones y el puerto deportivo de la ciudad. Cena y alojamiento.

• **20 de Junio: TALLIN-PARNU-SIGULDA-PARQUE NACIONAL GAUJA.** (P.C.). (D.A.C.). Viaje por la carretera que bordea el Mar Báltico hasta Parnu, capital estival de Estonia, famosa por sus balnearios. Continuamos y salimos hacia el Valle del Gauja conocido como la "Suiza letona". Almuerzo y visita del parque fundado en 1973 para proteger su excepcional belleza. Visita panorámica de Sigulda, preciosa ciudad situada en el centro del valle. En la otra orilla, nos encontramos con Turaida, con su castillo construido en 1214, la iglesia de madera de Vidzeme y el cementerio Livón. Al final de la visita traslado al hotel 3\*S, cena y alojamiento.

• **21 de Junio: SIGULDA - KAUNAS - VILNIUS.** (P.C.). (D.A.C.). Salida a Kaunas, llegada y almuerzo en restaurante. Visita de la ciudad y sus numerosos monumentos, el castillo medieval del S.XIII, el edificio del antiguo ayuntamiento, conocido como el "Cisne Blanco", la Catedral, la iglesia de S. Francisco Javier y el monasterio jesuita, la iglesia de Perkunas y la iglesia de Vytautas. Tiempo libre y continuación a Vilnius. Cena y alojamiento en Hotel 4\*.

• **22 de Junio: VILNIUS.** (P.C.). (D.A.C.). Visita panorámica. Capital desde el siglo XIV. Su casco antiguo es uno de los mayores de toda la Europa del este, Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. Destacan las iglesias de Sta. Ana y de S. Pedro y S. Pablo, la catedral; los patios de la antigua Universidad, la más antigua de la Europa del este; la torre del castillo de Gediminas; la famosa "Puerta de la Aurora" y la Galería del Ámbar. Por la tarde salida hacia Trakai, antigua capital del Gran Ducado de Lituania, uno de los lugares preferidos por la gente de Vilnius para ir de excursión. El castillo de Trakai está situado en una isla en medio del Lago

Galve, realizado en ladrillo rojo. Cena y alojamiento en Hotel 4\*.

• **23 de Junio: VILNIUS - COLINA DE LAS CRUCES - PALACIO PAKRUOJIS - RIGA.** (P.C.). (D.A.C.). Salida hacia la "Colina de las Cruces", con sus más de 50.000 cruces dan testimonio del espíritu del pueblo lituano. Continuación al Palacio Pakruojis, y visita del Señorío de Pakruojis, 43 edificios supervivientes repartidos en un área de 48 hectáreas, son un recordatorio de las familias nobles lituanas anterior a la Primera Guerra Mundial que dominaban la política, negocios y cultura. Por la tarde, se continúa a Riga. Cena y alojamiento en Hotel 4\*.

• **24 de Junio: RIGA.** (P.C.). (D.A.C.). Visita panorámica de Riga conocida como el "Paris del Norte", la más grande de las tres capitales bálticas. Situada a orillas del río Daugava, destaca la belleza de su casco antiguo. Visita del Mercado Central de Riga, el mayor mercado de los Países Bálticos y uno de los mayores de Europa; de la Catedral de Riga, más conocida como el Domo, la mayor de los países bálticos. Por la tarde, visita del barrio Art Nouveau, la mayor colección de edificios Art Nouveau en el mundo, Patrimonio de la Humanidad. Cena y alojamiento.

• **25 de Junio: RIGA.** Desayuno (D). Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto. Vuelo directo a las 13:10 h. a Madrid.

### • PRECIO

Precio Socios en habitación doble: .....	1.945 €
Invitado en habitación doble: .....	2.045 €
Suplemento habitación individual: .....	325 €

### • SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelos Madrid / Riga / Tallin-Riga / Madrid con Air Baltic. / Tasas de aeropuerto (158€) a confirmar en el momento de la emisión de billetes / Transporte en autocar confort para traslados y visitas según indicado en programa. / 7 noches de alojamiento en habitaciones estándar con baño o ducha. / Tasas turísticas / 7 desayunos buffet, 6 almuerzos en restaurantes locales seleccionados / menú 3 platos + café/té + agua de mesa y 6 cenas en hotel y restaurantes - menú 3 platos + café/té + agua de mesa / Guía local de habla hispana durante todo el circuito / Guía acompañante de Arawak Viajes desde Madrid / Entradas: Lituania: Patios de la Universidad de Vilnius + Iglesia de S. Juan; Iglesia de S. Pedro y S. Pablo, castillo de Trakai, iglesia de Santa Ana y catedral Neoclásica. Letonia: Palacio de Pakruojis, Catedral del Domo en Riga, Parque Nacional de Gauja (castillo de Turaida, museo historia de Sigulda, parque escultórico Daina y cueva Gutman). Estonia: Catedral Ortodoxa Aleksander Nevsky y ruinas del Monasterio de Sta. Brígida / Audio-radios para las visitas.
- **NO INCLUYE:** Propinas, maleteros y cualquier otro servicio no especificado en el apartado anterior. Llegada a las 16:20 h. y fin de los servicios.



# Cuba

**Del 14 al 21 de Octubre de 2024**  
**(9 Días / 8 Noches)**

• **14 de Octubre: MADRID - HABANA.** (P.C.). Presentación en el Aeropuerto de Madrid Adolfo Suarez Barajas . Tramites de facturación y embarque para salir en vuelo con destino Habana. Llegada y traslado al hotel de la Habana . Cena y alojamiento.

• **15 de Octubre: HABANA.** (P.C.). Recogida en Hotel de Habana. Entrada a fábrica de tabaco City Habana vieja con recorrido por las cuatro plazas. Almuerzo en restaurante en la Habana Vieja Continuación del recorrido por Paseo del Prado, Museo de la revolución, Antiguo Palacio Presidencial, Palacio de Bellas Artes, Parque Central, breve parada en el Capitolio Nacional (no entrada). Retorno al hotel. Cena y Alojamiento.

• **16 de Octubre: HABANA.** (P.C.). Recogida en el hotel. Entrada al Bar Floridita donde tendrán entre 45 min. y una hora para degustar un sabroso Daiquiri y aprender cómo se confecciona este famoso coctel, durante este tiempo habrá trío o cuarteto musical amenizando el lugar. Continuación a Entrada al Museo Ron. Visita la Fortaleza Morro Cabaña, Almuerzo en restaurante Divina Pastora. Recogida en autos antiguos en el rest Divina Pastora (1 h). Recorrido por Habana Moderna, por el malecón, Quinta Avenida. Visitas panorámicas por el Cementerio de Colón, Bosque de la Habana, Parada en Plaza de la Revolución. Retorno al hotel en los autos. Cena y alojamiento.



• **17 de Octubre: HABANA - SANTA CLARA - CIENFUEGOS.** (P.C.). Salida hacia Cienfuegos con parada en Santa Clara donde realizaremos la visita de la ciudad. Entrada al Mausoleo Che Guevara. Almuerzo en restaurante Los Caneyes en Santa Clara. Seguidamente realizaremos un paseo en barco por la Bahía de Cienfuegos. Visita de Cienfuegos recorreremos todos los sitios emblemáticos, por los exteriores del Teatro Tomas Perry y Palacio del Valle (no incluye entradas), Malecón, Boulevard, Paso del Prado, y parque Central . Cena y alojamiento.

• **18 de Octubre: CIENFUEGOS - TRINIDAD - CIENFUEGOS.** (P.C.). Salida hacia Trinidad, conocida como la Joya de Cuba, paseo a pie por sus calles de piedra zanjadas al medio, para admirar su arquitectura colonial española, que da la sensación de haberse detenido en los siglos XVII y XIX y que fue declarada en 1988 por la UNESCO. Patrimonio de la Humanidad. Visita a la



Plaza Mayor, Museo Palacio Cantero, Bar Canchánchara donde podrá degustar un trago típico de bienvenida. Almuerzo en restaurante local . Visita al Valle de los Ingenios y la hacienda Manaca Iznaga. Retorno a Cienfuegos. Cena y Alojamiento.

• **19 de Octubre: CIENFUEGOS - VARADERO.** (P.C.). Salida hacia Varadero. A la llegada breve tour panorámico por el pueblo de Varadero hasta dejarlos en el hotel de Varadero para su alojamiento. Cena y alojamiento.

• **20 de Octubre: VARADERO - HABANA.** (P.C.). Desayuno y a la hora indicada traslado a la Habana. Llegada tiempo libre a disposición para recorrer la ciudad.

• **21 de Octubre: HABANA - MADRID.** (P.C.). Desayuno y a la hora indicada, realizaremos el traslado para dirigirmos al Aeropuerto donde faturaremos para viajar con destino Madrid.

• **22 de Octubre: MADRID.** Llegada y fin de nuestros servicios.

## • PRECIO (Basado en Grupo de 25 personas)

Precio Socios en habitación doble: .....	2.075 €
Invitado en habitación doble: .....	2.175 €
Suplemento habitación individual: .....	175 €

## • SERVICIOS INCLUIDOS:

- Billete de avión en clase turista en vuelo de línea regular Madrid - Habana - Madrid / Tasas de aeropuerto a confirmar en el momento de la emisión según Amadeus / Traslados indicados en itinerario / Régimen de Pensión completa todo el viaje y Todo incluido en Varadero / 4 noches de estancia en La Habana en hotel elegido / 2 noches de estancia en Cienfuegos en hotel elegido / 1 noche de estancia en Varadero en hotel elegido / Almuerzos indicados en el itinerario / Seguro de inclusión / Visado 25 euros / Tasas Aéreas.
- **NO INCLUYE:** Cualquier punto no especificado en el precio incluye / Excursiones opcionales / Servicios extras tales como. Teléfono, lavandería, propinas... etc..
- **Vuelos Previstos:** Cia. AIR EUROPA: MADRID - HÁBANA. 14 Octubre 16:10 h. - 19:50 h. / HABANA - MADRID. 21 Octubre 21:50 h. - 12:45 h. (+1)



# Tailandia al Completo

**Del 28 de Noviembre al 6 de Diciembre de 2024  
(10 Días / 9 Noches)**

• **28 de Noviembre: MADRID - BANGKOK.** (P.C.). Vuelo directo en clase turista, con destino a Bangkok. Noche a bordo.

• **29 de Noviembre: BANGKOK.** (P.C.). Llegada. Traslado al hotel. Almuerzo. Visita de los Templos y Gran Palacio Real. El de Wat Trimitr, templo con el Buda de oro macizo más grande del mundo. Pasando por ChinaTown, hasta el Wat Pho, gran complejo real de templos. Terminamos visitando el Gran Palacio, antigua residencia de los reyes y admirar los palacios: el de los funerales, las recepciones, sala del trono, sala de la coronación, casa de los invitados y el maravilloso templo del Buda Esmeralda. Regreso al hotel. Cena y Alojamiento.

• **30 de Noviembre: BANGKOK - MAHA SAWA - BANG PAIN - AYUTTHAYA.** (P.C.). Desayuno. Salida a la provincia de Nakhon Pathom. Embarcaremos en la lancha rápida Long Tail. Navegaremos el canal Mahasawat, con un espectacular paisaje. Visitaremos una plantación de loto y huertas frutales. Continuaremos a la antigua capital Ayutthaya. Seguiremos al Palacio de verano Bang Pa-In. La mayoría de los edificios del reinado del Rey Rama V, en un hermoso parque rodeado de lagos y vías fluviales. Llegada al hotel. Cena y alojamiento. Almuerzo incluido en restaurante local durante las visitas.

• **1 de Diciembre: AYUTTHAYA - LOPBURI - PHITSANULOKE.** (P.C.). Desayuno. Salida al el parque arqueológico de Ayuttaya, con sus maravillosos templos. Capital del reino del mismo nombre desde 1371 a 1700 aprox. y después del Reino de Siam. Visitamos los templos más representativos: el Wat Chaiwathanaram y el Wat Phra Sri Sanphet. Por la tarde salimos a Lopburi, una de las ciudades más antiguas, para llegar al espectacular, Templo de los Monos del siglo XIII. Continuamos a Phitsanuloke, capital de provincia, destino ideal para los amantes de la belleza natural. Llegada al hotel. Cena y alojamiento. Almuerzo incluido en restaurante local durante las visitas.

• **2 de Diciembre: PHITSANULOKE - SUKHOThai - CHIANG RAI.** (P.C.). Desayuno. Salida al templo más sagrado, las ruinas del Wat Phra Sri Ratana Maha That del s. XIV. Conocido como "Wat Yai". Después visitaremos el Parque Histórico de Sukhothai, Patrimonio de la de la UNESCO, considerado primer reino tailandés (s.XIII), anterior a Ayutthaya. Paseo en bici por los llanos Jardines de Sukhothai, veremos el gran Buda Blanco de Wat Sri Chum. Por la tarde, iremos a Chiang Rai, con parada en el Lago Phayao. Llegada al hotel. Cena y alojamiento.

• **3 de Diciembre: CHIANG RAI-TRIÁNGULO DE ORO-CHIANG MAI.** (P.C.). Desayuno. Visitaremos el Wat Rong Khun conocido como el "Templo Blanco", también el Wat Rong Suean Ten, el "Templo Azul" o "Templo del Tigre Danzante". Iremos al famoso triángulo de oro, punto de reunión de Laos, Birmania y Tailandia. Visitaremos la casa del Opio. Almuerzo en restaurante local. Salida desde Chiang Rai a Chiang Mai

por carretera por la tarde, visita al templo más conocido, el Wat Doi Suthep, el más sagrado del norte, por la tarde se puede escuchar los cantos de los monjes. Traslado al hotel. Cena y alojamiento.

• **4 de Diciembre: CHIANG MAI-SANTUARIO DE ELEFANTES - CHIANG MAI.** (P.C.). Desayuno. Por un bello paisaje iremos a un proyecto eco sostenible de conservación un «santuario de elefantes». Iremos a una plantación de orquídeas que tiene un mariposario de insólitas especies. Nos acercamos a los centros artesanos de Sangkampaeng y Borsang. Regreso al hotel. Salir para degustar una cena Kantoke típica, amenizada con antiguas danzas del norte. Alojamiento. Almuerzo incluido en restaurante local durante las visitas.

• **5 de Diciembre: CHIANG MAI-BANGKOK.** (P.C.). Desayuno. Traslado al aeropuerto y salida a Bangkok. Llegada, traslado al hotel. Almuerzo. Salida al Asiatique, mercado de referencia en Bangkok al lado del río, con un ambiente ideal durante todo el año. Regreso al hotel. Cena y Alojamiento. Posibilidad de realizar una excursión opcional. Cena crucero. Véase manual de excursiones opcionales.

• **6 de Diciembre: BANGKOK-MADRID.** (P.C.). Desayuno. Día libre para disfrutar de las excursiones opcionales. Almuerzo. Traslado al aeropuerto para tomar vuelo directo a España. Noche a bordo.

• **7 de Diciembre: LLEGADA A MADRID.** Llegada a España y fin de nuestros servicios.

• **PRECIO** (Basado en Grupo de 25 personas)

Precio Socios en habitación doble: .....	2.140 €
Invitado en habitación doble: .....	2.240 €
Suplemento habitación individual: .....	250 €

• **SERVICIOS INCLUIDOS:**

- **Hoteles Previstos:** NOVOTEL BANGKOK SILOM ROAD o similar / KANTARY AYUTTHAYA o similar / TOPLAND HOTEL o similar / THE LEGEND CHIANG RAI o similar / CENTARA RIVESIDE CHIANG MAI o similar.
- Avión ida y vuelta en vuelo en directo desde Madrid / Guía Acompañante desde Origen / Traslados, transporte en autobús con aire acondicionado, visitas y entradas indicadas en el programa / 7 noches de alojamiento según programa +early check in en el hotel el día de llegada según categoría elegida / Guía de habla hispana durante todo el circuito / Impuestos habitaciones y VAT en todos los hoteles / Seguro de inclusión básico / Pensión Completa en destino / Entrada y salida con almuerzo. Incluye: desayunos (7 almuerzos. (8), y cenas (7). Agua filtrada en jarras durante las comidas y cenas / Vuelo doméstico Chiang Mai - Bangkok (CNX-BKK) con tasas aéreas.
- **NO INCLUYE:** Resto de bebidas que no sean agua en comidas y cenas, así como todo aquello que no aparezca mencionado en el apartado "incluye".
- **Vuelos Previstos** (directos): Cía. IBEROJET: MADRID - BANGKOK (jueves) 14:30 h. - 09:00 h. (+1) / BANGKOK - MADRID (viernes) 12:00 h. - 19:00 h.



## Historia en el Valle del Guadiana. Prehistoria, Tartesos, Romanos y Árabes

Del 28 al 31 de Mayo de 2024 (4 Días / 3 Noche)

• **28 de Mayo: MADRID-SEVILLA-ARACENA-JEREZ DE LOS CABALLEROS-ZAFRA.** P.C. (-,A,C). 09:05 h. AVE a Sevilla. Llegada y traslado a Aracena para conocer la Gruta de las Maravillas. Seguimos a Jerez de los Caballeros. Visitaremos el Dolmen de Toriñuelo. Continuación a Zafra. Cena y alojamiento en el Parador de Zafra 4\*.

• **29 de Mayo: MÉRIDA.** P.C. (D,A,C). Caminaremos por la zona Arqueológica declarada Patrimonio de la Humanidad por UNESCO, el Museo Nacional de Arte Romano. Iremos al Acueducto de los Milagros, de 830 m. Cena y alojamiento en el Hotel Velada Mérida 4\*.

• **30 de Mayo: BADAJOZ Y ALMENDRALEJO.** P.C. (D,A,C). Conoceremos Badajoz y sus edificios declarados B.I.C. la Catedral, la Alcazaba, Museo Arqueológico, murallas, Iglesia de Sto. Domingo o el Real Convento de Sta. Ana, Puente de Palma, el Museo del Carnaval. Conoceremos Almendralejo, capital de la Tierra de Barros "Ciudad Internacional del Vino", cuna de su importantísimo cava y la denominación de origen "Ribera del Guadiana". "Ciudad del Romanticismo", cuna de José de Espronceda y Carolina Coronado. Visitaremos sus principales monumentos. Iremos al Yacimiento Prehistórico de Huerta Montero y al Museo de las Ciencias del Vinos, terminaremos con una degustación. Regreso al hotel, cena y alojamiento.

• **31 de Mayo: CANCHO ROANO Y ALMADÉN.** M.P. (D,A,-). Visitaremos el Yacimiento Tartésico de Cancho Roano, el conjunto tartésico-turdetano mejor conservado de la península. Iremos al Parque Minero de Almadén, la mayor explotación de mercurio del mundo que recorreremos en un tren eléctrico, observando los Hornos de Bustamante y Museos, entre ellos el de Mercurio. Continuaremos a Puertollano, tren a las 20:34 h. Llegada a Madrid a las 21:51h.

### • PRECIO

Precio Socios en habitación doble: .....	785 €
Invitado en habitación doble: .....	845 €
Suplemento habitación individual: .....	99 €

### • SERVICIOS INCLUIDOS:

- Billete de AVE / ALVIA Madrid - Sevilla // Puertollano - Madrid en clase turista / Transporte en autocar Gran desde Sevilla a Puertollano / 1 noche en el Parador de Zafra 4\* en hab. doble / 2 noches en el Hotel Velada Mérida 4\* en hab. doble / 3 desayunos, 3 cenas y 4 almuerzos / Guía local para las visitas de Jerez de los Caballeros, Mérida, Badajoz y Almendralejo / Guía acompañante de Arawak Viajes durante todo el recorrido / Excursiones que se indican en el plan de viaje con entradas a: Gruta de las Maravillas, Monumentos de Mérida, Catedral de S. Juan Bautista y Alcazaba de Badajoz, Museo de las Ciencias del Vino en Almendralejo y Parque Minero de Almadén / Seguro de anulación (no reembolsable: 10 €) y de asistencia en viaje.



## La Alpujarra y Parque Geológico de Guadix, Sacromonte y Albaicín Granadino

Del 12 al 14 de Junio de 2024 (3 Días / 2 Noches)

• **12 de Junio: MADRID-GRANADA-ALPUJARRAS.** P.C. Salida en AVE a Granada. Llegada y salida hacia la Alpujarra. Comenzaremos visitando el barranco de Poqueira. Continuamos a Pampaneira, para admirar su artesanía y visitar uno de los telares más antiguos de Granada. Seguimos a Trévez, a los pies del Mulhacén, visita a un secadero de jamones y degustación. Almuerzo en restaurante. Por la tarde seguimos a Pórtugos para conocer el paraje de Fuente Agria. Finalizaremos visitando el casco histórico de Lanjarón, donde destacan los manantiales que alimentan su balneario, famoso por sus aguas medicinales (visitas exteriores). Salida hacia el hotel, cena y alojamiento.

• **13 de Junio: GUADIX-GEOPARQUE DE GRANADA.** P.C. Desayuno. Salida hacia Guadix, una de las ciudades más importantes de la Comarca del Marquesado. Allí visitaremos el Centro de interpretación de las Cuevas. Almuerzo en restaurante. Por la tarde visitaremos el centro Paleontológico de Fonelas, el Parque megalítico de Gorafe y su centro de Interpretación. A continuación visita del Castillo de Calahorra. Regreso al hotel para la cena. Después de cenar traslado a Granada para disfrutar de un espectáculo flamenco.

• **14 de Junio: ALBAICÍN-GRANADA-MADRID.** P.C. Desayuno. Por la mañana realizaremos visita con guía local al Sacromonte y

Museo de las Cuevas. Almuerzo en restaurante. Traslado a la estación de tren y AVE para volver a Madrid. Fin de nuestros servicios.

### • PRECIO (Basado en Grupo de 25 personas)

Precio por persona en habitación doble: .....	500 €
Precio invitado: .....	560 €
Suplemento habitación individual: .....	75 €

### • SERVICIOS INCLUIDOS:

- Billetes tren Ave Madrid - Granada - Madrid / Autocar en destino para traslados y excursiones según itinerario descrito (máximo 12 h. de disponibilidad y 8 h. de conducción diaria) / Guía Acompañante durante todo el recorrido/ Seguro de asistencia en viaje / Almuerzo en restaurante en Trévez + Visita a un secadero de jamones / Centro de Interpretación de las Cuevas de Guadix / Almuerzo en Restaurante Cuevas en Guadix (bajo disponibilidad) / Entrada al Centro de Interpretación del Parque Megalítico de Gorafe / Castillo de Calahorra / Espectáculo flamenco / Visita guiada medio día en Sacromonte y Albaicín (2.5 h. aprox.) / Museo de las Cuevas de Sacromonte / 2 M.P. en el hotel Casa del Trigo 4\* en Santa Fe / Bebidas incluidas agua y vino.
- **NO INCLUYE:** Cualquier punto no especificado en el precio incluye / Excursiones opcionales / Servicios extras tales como. Teléfono, lavandería, propinas... etc.
- **Hotel Previsto** (o similar): HOTEL CASA DEL TRIGO 4\* en Santa Fe.
- **Aves Previstos:** Madrid-Granada: 07:25 h.-11:04 h. / Granada-Madrid: 19:25 h.-23:08 h.



## Córdoba, la Ruta del Vino

Del 26 al 28 de Septiembre de 2024 (3 Días / 2 Noches)

• **26 de Septiembre: MADRID-FERNÁN NÚÑEZ-MONTILLA.** Salida en AVE a Córdoba. Llegada y salida a Fernán Núñez, parte de la ruta del Califato y de la ruta del vino Montilla-Moriles y con interesantes monumentos. Llegada al hotel, almuerzo. Iremos a Montilla, famosa por sus vinos y aceites. Visitaremos la Casa Museo del Inca Garcilaso y otros monumentos. Finalizaremos en una visita con cata a una bodega de la D.O. Montilla-Moriles. Llegada al hotel, cena y alojamiento.

• **27 de Septiembre: BAENA-ZUHEROS-PRIEGO DE CORDOBA.** Desayuno. Salida a Baena, con su fortaleza y el entramado árabe. Tierra de tradición olivarera, la Denominación de Origen más antigua. Visitaremos el Museo del Olivar y del Aceite. Conoceremos la historia en el Parque Arqueológico de Torreparedones. Continuación a Zuheros, de casitas blancas. A los pies de su majestuoso castillo árabe, sobresale la iglesia de Ntra. Sra. de los Remedios, el Museo Histórico Local. Almuerzo en restaurante / Hotel y salida a Priego de Córdoba. El tesoro mejor guardado es la iglesia de la Asunción, con la capilla del Sagrario, obra maestra del barroco. Recorrido por el Barrio de la Villa, de origen andalusí. Regreso al hotel, cena y alojamiento.

• **28 de Septiembre: VILLA ROMANA FUENTE ALAMO-PUENTE GENIL (BODEGAS DELGADO)-MADRID.** Desayuno. Sa-

lida a Puente Genil. Pequeña ciudad con rica herencia de tesoros. Destaca la Villa Romana de Fuente Álamo. A las 12:30 h. visita, degustación de 3 vinos y almuerzo (tapas Plus) amenizado con guitarra flamenca en Bodegas Delgado. Salida a Córdoba y AVE a Madrid.

### • PRECIO (Basado en Grupo de 25 personas)

Precio por persona en habitación doble: .....	620 €
Precio invitado: .....	680 €
Suplemento habitación individual: .....	155 €

### • SERVICIOS INCLUIDOS:

- Billetes Ave Madrid Córdoba Madrid. / Autocar desde Córdoba y durante todo el recorrido / Estancia de 1PC + 1MP en el Hotel elegido / Bebidas incluidas (agua/vino) en almuerzos y cenas / Guía acompañante en destino durante todo el circuito / Visita guiada con guía oficial en Montilla / Visita y cata a una bodega en Montilla / Entrada a Museo del olivar y el aceite en Baena, Parque Arqueológico de Torreparedones, Castillo de los Condes de Cabra, Museo de Arte Sacro / 1 almuerzo en restaurante concertado, según itinerario / Visita, degustación, almuerzo Tapas "plus" y guitarra flamenca en Bodegas Delgado / Seguro de viaje.
- **NO INCLUYE:** Cualquier punto no especificado en el precio incluye / Servicios extras tales como. Teléfono, lavandería, propinas... etc.
- **HOTEL:** Huerta de las Palomas 4\*. Priego de Córdoba.



## Murcia, Caravaca de la Cruz, Lorca, y Cieza en AVE

Del 8 al 11 de Octubre de 2024 (4 Días / 3 Noches)

• **8 de Octubre: MADRID-MURCIA.** P.C. (-,A,C). 10:00 h. AVE a Murcia. Almuerzo. Conoceremos la famosa Plaza Sto. Domingo, recorreremos las bonitas calles de su casco antiguo donde se encuentra el Real Casino de Murcia, declarado Monumento Histórico Artístico. Visita obligada es el magnífico Museo Salzillo que alberga grandes obras. Cena y alojamiento en el Hotel Conde de Floridablanca 4\*.

• **9 de Octubre: MURCIA-LORCA-ALHAMA DE MURCIA-MURCIA.** P.C. (D,A,C). Iremos a Lorca, importante conjunto monumental de rico patrimonio que conoceremos, así como el Museo de los primeros textiles utilizados en Semana Santa, declarados B.I.C. Después de comer iremos a Alhama de Murcia, donde haremos una parada y podremos pasear y ver el Mercado de Abastos, la Iglesia de San Lázaro; la Plaza Vieja etc. Finalizada la visita regreso a Murcia.

• **10 de Octubre: MURCIA-CARAVACA DE LA CRUZ-MORATALLA-MURCIA.** P.C. (D,A,C). Visita de Caravaca de la Cruz, que este año celebra su "Año Jubilar"; con su famoso Santuario de la Vera Cruz, declarado Monumento Histórico Artístico. El Museo de la Fiesta, perfecta exposición en un singular edificio del siglo XVI, donde veremos elementos relacionados con la Fiesta de la Vera Cruz y la Fiesta de los Caballos del Vino. Paseo por su casco antiguo decla-

rado Conjunto Histórico Artístico. Después de comer pasaremos por Fuentes del Marqués donde disfrutaremos del paisaje, para seguir hacia Moratalla, encaramada sobre un hermoso cerro coronado por los restos de un castillo. Regreso a Murcia, cena y alojamiento.

• **11 de Octubre: MURCIA-CIEZA-CALASPARRA-MADRID.** M.C. (D,A,). Iremos a Cieza, pueblo de la Vega Alta del Segura, visitaremos el Museo Medina Siyasa, con objetos y restos arqueológicos en especial de la época andalusí. Iremos a Calasparra. Comida en restaurante. Regreso a Murcia. 18:58 h. AVE a Madrid. Llegada a las 22:34 h.

### • PRECIO

Precio por persona en habitación doble: .....	575 €
Precio invitado: .....	635 €
Suplemento habitación individual: .....	105 €

### • SERVICIOS INCLUIDOS:

- Billetes AVE Madrid-Murcia-Madrid clase turista / Autocar durante todo el circuito / 3 noches Hotel Catalonia Conde de Floridablanca 4\* en hab. doble / 3 desayunos, 4 almuerzos y 3 cenas / Visitas con guías locales en Murcia, Lorca, Caravaca de la Cruz, y Cieza / Entradas al Museo Salzillo, Real Casino de Murcia, Santuario de la Vera Cruz, Museo de la Fiesta de Caravaca, Museo del Traje de Lorca y Museo de Medina Siyasa / Seguro de Anulación y asistencia en viaje (no reembolsable = 12,5€) / Guía acompañante de Arawak viajes desde Madrid.

Actividades/Curso	Lugar	Lunes	Horario	Martes	Horario	Miércoles	Horario	Jueves	Horario	Viernes	Horario
ALEMÁN	Asociación	X	10:30 - 13:30h.								
BAILES DE SALÓN	Asociación									X	18:30 - 20:00h.
HISTORIA DE LA GASTRONOMÍA	Asociación							X	11:30 - 13:00h.		
CINEFORUM	Asociación							X	18:00 - 20:00h.		
CORAL	Asociación	X	17:30 - 20:30h.								
DANZAS GRIEGAS	Asociación									X	17:30 - 18:30h.
HISTORIA	Asociación			X	11:30 - 13:30h.						
				X	17:00 - 19:00h.						
INGLÉS	Asociación					X	12:00 - 14:00h.				
TAUROMAQUIA	Asociación										
TEATRO	Asociación					X	17:30 - 20:00h.				
AJEDREZ	Asociación										
BILLAR	Asociación	X	Todo el día	X	Todo el día	X	Todo el día	X	Todo el día	X	Todo el día
BOWLING	Chamartín			X	16:30 h.						
CANASTA	Asociación			X	Por la tarde						
MUS	Asociación							X	Por la tarde		
PING PONG	Asociación	X	Todo el día	X	Todo el día	X	Todo el día	X	Todo el día	X	Todo el día
TAICHI	Asociación			X	10:15 - 11:15h.			X	11:00 - 13:00h.		
YOGA	Asociación	X	11:00 - 12:30h.			X	11:00 - 12:30h.				

**ARAWAK** 30 1992-2022

**BIDON5** EXPEDICIONES Y VIAJES

[www.arawakviajes.com](http://www.arawakviajes.com) [www.bidon5.es](http://www.bidon5.es)

**Confiamos tu viaje, como lo hace la Asociación de Veteranos desde hace ya 28 años**

C/ Ercilla 28 - 28005 Madrid Tel: 91 474 25 24 Mail: info@arawakviajes.com

## BAILES DE SALÓN

**Impartidas por el profesor**

**RAFAEL PASCUAL GARCÍA (Rafastaire)**

Profesor titulado, bailarín y coreógrafo.

• **Todos los VIERNES de 18:30 a 20:00 h.**

• Se puede asistir en parejas o individualmente.

**Nos reunimos, una vez a la semana, con el Profesor, para aprender a mover el cuerpo con ritmos de:**

**PASODOBLE, VALS, SALSA, BACHATA, QUICKSTER, SEVILLANAS, CHARLESTÓN, SEVILLANAS, TANGO, COUNTRY, CHOTIS... y muchos más.**

Es una forma muy agradable de hacer gimnasia de aprender a bailar y de relacionarse.

• Pareja: 30€ / mes      • Individual: 20€ / mes

## DANZAS GRIEGAS

**Impartidas por el profesor**

**RAFAEL PASCUAL GARCÍA (Rafastaire)**

Profesor titulado, bailarín y coreógrafo.

• **VIERNES de 17:30 a 18:30 h.**

**SIRTAKI (de Zorba el Griego), HASÁPIKO, JASAPÓSÉVIKO, KALAMATIANO, TSÁMIKO, KRITIKÓ, MENOUSIS, MISERLOU... y muchos más.**

• Bailes muy dinámicos, alegres y vistosos.

• Se bailan en grupo o individualmente, enlazados de las manos o cogidos de los hombros, y están al alcance de cualquier persona que le guste la música y la danza.

• Es conveniente venir con ropa y calzado cómodos.

• Puedes asistir (cómo oyente o participando) en una primera clase, para notar las buenas y bonitas sensaciones que nos regala la danza.

• Es una forma muy agradable de hacer gimnasia de aprender a bailar y de relacionarse.

**¡¡ Anímate y adelante !!**

• Socios: 30€ / mes

## CLASES DE ALEMÁN

**Todos los LUNES en nuestra Sede**

de las  
**10:30h. a 13:30 h.**

**Más Información en Secretaría.**

## MANTÉN VIVO TU INGLÉS

**GRATUITO**

**Hemos comenzado de nuevo las charlas en Inglés. Animamos a todos a que asistáis, porque no se trata de saber hablar como un nativo de Inglaterra. Los que nos reunimos los Miércoles de 12 a 14 h. buscamos fundamentalmente charlar y las más de las veces chapurrear, intercambiando ideas sobre temas interesantes, que nos permitan pasar un buen rato y tratar de que no se nos olvide del todo el poco o mucho que inglés que aprendimos años ha.**

**La Tertulia la dirige un estupendo compañero nuestro que propone temas, nos anima a hablar y nos ayuda a expresarnos cuando es necesario.**



## TARDES DE CINE CON ISABEL

GRATUITO

Todos los amantes del cine tienen una cita una vez al mes, el tercer jueves de cada mes a las 18.00 h. Una cita para hablar de cine, de

películas de siempre, para entender los distintos géneros cinematográficos, para conocer a actores y actrices, a directores y guionistas, para que todos charlemos de un tema que nos apasiona.

Todo ello bajo la dirección de nuestra voluntaria y magnífica conocedora del mundo cinematográfico, Isabel Sánchez Fernández.

### • Jueves 18 de Abril. 18.00 h.

Hablamos del screwball comedy.



**UNA CHICA AFORTUNADA**  
(1937) de Mitchell Leisen  
Intérpretes: Jean Arthur, Edward Arnold, Ray Milland.  
(85 minutos)

### • Vacaciones de Verano



**NO HAY SESIONES**  
  
Volvemos en Octubre

### • Jueves 21 de Noviembre. 18.00 h.

Hablamos de cine y derechos civiles.



**AVISO DE TORMENTA**  
(1951) de Stuart Heisler  
Intérpretes: Ginger Rogers, Doris Day, Ronald Reagan, Steve Cochran.  
(93 minutos)

### • Jueves 16 de Mayo. 18.00 h.

Hablamos de cine negro.



**APUESTAS CONTRA EL MAÑANA**  
(1959) de Robert Wise  
Intérpretes: Harry Belafonte, Robert Ryan, Ed Begley, Shelley Winters, Gloria Grahame.  
(92 minutos)

### • Jueves 17 de Octubre. 18.00 h.

Hablamos de Ken Loach.



**LLOVIENDO PIEDRAS**  
(1993) de Ken Loach  
Intérpretes: Bruce Jones, Julie Brown, Gemma Phoenix.  
(90 minutos)

### • Jueves 12 de Diciembre. 18.00 h.

Hablamos de amor en tiempos de guerra.



**EL RELOJ**  
(1947) de Vincente Minnelli  
Intérpretes: Judy Garland, Robert Walker.  
(90 minutos)

## GRUPO TAURINO

## • COMIDA - COLOQUIO 14 de Diciembre



Como todos los años y tras finalizar la temporada taurina española y el inicio de las fiestas navideñas el grupo Taurino de la Asociación se reúne para realizar una Comida-Coloquio de sus miembros junto a un invitado del mundo taurino.

Este año tuvimos la suerte de contar con la presencia del joven matador de toros Francisco de Manuel, triunfador indiscutible en ferias importantes como en la feria de otoño de Las Ventas donde se proclamó triunfador absoluto tras cortar tres orejas una misma tarde y descerrajar la puerta grande, sueño de todo torero.

También triunfador del circuito Copa Chenel,

Feria Colmenar Viejo, Feria Internacional del Sol (Mérida - Venezuela) entre otros triunfos.

En la sobremesa los miembros del grupo pudieron preguntarle sobre futuras actuaciones, vivencias y preguntas sobre determinadas cosas que no se ven en televisión o en la plaza y que forman parte del entresijo de este mundillo, a lo que el torero muy amablemente explicó y el resto disfrutamos escuchándole.

Para el colofón realizamos un brindis y le deseamos suerte para sus próximas actuaciones, siendo la primera en Febrero de 2024 en tierras americanas.

*Luis Miguel Torres*  
Delegado del Grupo Taurino

## • FESTIVAL TAURINO SOLIDARIO

Bonita jornada el pasado 17 de Febrero donde el Grupo Taurino y en compañía de la representación de la directiva de la peña taurina de Manzanares el Real que juntos disfrutamos una jornada de confraternización de ambas peñas en el pueblo de Moralzarlal donde degustamos de una

excelente comida en el restaurante Taurino "El Tablao" situado en los mismos bajos de la plaza de toros, donde a continuación se celebró ese festival taurino benéfico donde los fondos recaudados serán para la formación de profesionales y especialización de este tipo de cirugías por heridas de asta de toro y al



mismo tiempo homenajeando a los cirujanos taurinos presentes.

Una jornada inolvidable con las principales figuras del escalafón de toreros que torearon desinteresa-

damente donando sus honorarios, al igual que los ganaderos que también donaron sus toros.

*Luis Miguel Torres*  
Delegado del Grupo Taurino

## TALLER DE TEATRO

### • CON JULIA SÁNCHEZ

**A** migos de Veteranos, una nueva revista y aprovecho la oportunidad para contaros los proyectos del Taller de Teatro.

Como sabéis el traslado de sede conlleva no poder representar en el salón de actos, al no reunir éste las condiciones necesarias, por lo que nos vemos obligados a buscarlo fuera, con el considerable trabajo que esto origina. Si bien los responsables de cultura están haciendo todo lo posible poniendo todo su empeño en ello.

El taller sigue su rumbo, ensayando y poniendo en marcha las técnicas teatrales que poco a poco se van adquiriendo y que tratarán de introducir en cada representación.

Hay varios proyectos en marcha, entre ellos poder representar en algunas juntas municipales. Cuando se halla hecho efectivo alguno de estos proyectos se comunicará para que los socios amantes del teatro puedan ir a vernos.

El taller sigue necesitando personas que quieran



integrarse al grupo, por lo que os animamos a uniros a nosotros.

Para finalizar no me resisto a poner la definición que hizo Federico García Lorca sobre el teatro:

***El teatro es una escuela de risas y lagrimas  
El pueblo que no apoya su teatro  
Si no está muerto, está moribundo***

El **25 de Abril**, en la Junta Municipal de Barajas, actuará nuestro grupo de teatro representando las obras:

- **“LOS POBRES”** de Carlos Arniches.
- **“LOS PLANES DE MILAGRITO”** de Pedro Muñoz Seca.
- **“MAÑANITAS DE SOL”** de los Hermanos Álvarez Quintero.

Un saludo afectuoso. *Julia Sánchez Marchena.*  
Directora del Taller de Teatro



## VISITAS POR MADRID

*Teniendo en cuenta el éxito que anteriormente ha tenido esta actividad, se ha cuidado aportando lugares nuevos por descubrir que a veces son de difícil acceso al visitante común.*

**C**on ello pretendemos conocer mejor el arte la historia y la actividad cultural de nuestra ciudad cambiante y viva.

En algunas ocasiones, aún teniendo reserva previa, se cancela alguna visita por motivos ajenos a la Asociación. En tal caso, se sustituye esta visita por otra, avisando de ello a los interesados.

Por favor, recordad que debéis llevar siempre vuestro DNI. Igualmente, por respeto al resto del grupo y para facilitar los accesos, os rogamos PUNTUALIDAD, *Gracias.*

### • CAMBIO DE GUARDIA EN EL PALACIO REAL

- Miércoles **3 de Abril**
- Hora: **10:30**
- Lugar de encuentro: Puerta principal Teatro Real (Pza. de Oriente)
- Socios: 6€ / Invitados: 8€



### • IGLESIA DE LAS SALESAS REALES O IGLESIA DE SANTA BÁRBARA

- Miércoles **10 de Abril**
- Hora: **11:00**
- Lugar de encuentro: C/ General Castaños, 2
- Socios: 6€ / Invitados: 8€



### • CASINO MILITAR. CENTRO CULTURAL DE LOS EJÉRCITOS

- Miércoles **17 de Abril**
- Hora: **10:30**
- Lugar de encuentro: Gran Vía, 13
- Socios: 6€ / Invitados: 8€



### • SALA DE ARTE DE LA FUNDACIÓN BANCO SANTANDER

- **Viernes 26 de Abril**
- Hora: **10:00**
- Lugar de encuentro: Pº de la Castellana, 103
- Socios: 6€ / Invitados: 8€

\* Esta visita se realiza en Boadilla del Monte, pero el transporte corre a cuenta del banco que pone autobuses gratuitos, tanto de ida como de vuelta.



### • MUSEO GEOMINERO

- **Viernes 10 de Mayo**
- Hora: **10:00**
- Lugar de encuentro: C/ Ríos Rosas, 23
- Socios: 6€ / Invitados: 8€
- *Máximo 20 personas*



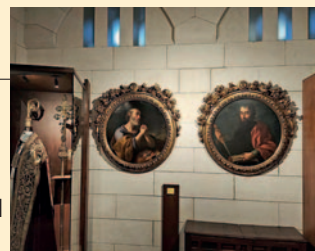
### • COLMENAR DE OREJA

- Miércoles **22 de Mayo**
- Hora: **9:15**
- Lugar de encuentro: Puerta del Hotel Claridge. Pza. Conde de Casal, 6
- Visita guiada al Museo Ulpiano Checa y casco histórico (Pza. Mayor, Jardín Zacatín, Iglesia de Santa María la Mayor, Teatro Diéguez). Comida reservada en restaurante típico de la ciudad.
- Socios: **20€** / Invitados: **25€**
- *El precio no incluye ni el transporte ni la comida.*
- *Máximo 30 personas - Se ruega puntualidad, ya que hay que coger el bus que sale a las 9:30 h.*



### • MUSEO CATEDRAL DE LA ALMUDENA

- Miércoles **29 de Mayo**
- Hora: **10:00**
- Lugar de encuentro: Puerta principal de la Catedral
- Socios: **8€** / Invitados: **10€**



## • VISITAS REALIZADAS POR MADRID



Visita a la Casa de Lope de Vega,  
17 de Enero



Visita a San Antonio de  
La Florida,  
13 de Diciembre.



Visita a l Palacio de Liria,  
29 de Diciembre.



Visita al Teatro Albeniz,  
15 de Noviembre.



Visita al Nacimiento del  
Hospital de San Rafael  
20 de Diciembre



Visita al Museo de Artes y Tradiciones,  
31 de Enero



Visita al Museo Sorolla,  
8 de Noviembre



Casa Ciriaco,  
28 de Febrero.



Visita al Real  
Observatorio  
Astronómico,  
12 de Enero.



Visita al Centro Sefarad,  
28 de Febrero



Visita al Panteñon de Hombres Ilustres,  
24 de Enero



Visita al Museo Lázaro Galdiano,  
6 de Marzo

20 de Diciembre



## INFORME DE LA VOCALÍA DE DEPORTES Y JUEGOS DE MESA

**C**omo en años anteriores, la mayoría de las Actividades Deportivas (Senderismo, Bowling, Billar, Ping-Pong, Golf, Yoga, Tai-chi etc.) y Juegos de Mesa (Mus, Canasta, Póker etc.) han dado comienzo el pasado mes de octubre, con los horarios establecidos. (Los que aún estéis interesados en incorporaros a las mismas, por favor poneros en contacto con Secretaría).



**SENDERISMO.** Han comenzado con sus marchas de regularidad y con las previsiones de las especiales (Navidad y Camino de Santiago). Tenéis a vuestra disposición el programa de este año en la página web de la Asociación o en Secretaría.



**BOWLING.** La Liga ya ha comenzado, sigue desarrollándose en la Bolera de Chamartín, para posteriormente comenzar con la Copa.



**BILLAR.** Ha finalizado el torneo de Tres Bandas y en breve comenzará el Torneo de Billar Libre, con tapetes y

bolas nuevas. Esta actividad se desarrolla en la Sede de la Asociación ya que disponemos de dos mesas.



**PING-PONG.** Al disponer en la Sede de una mesa, los socios la pueden reservar para jugar partidas libres o competición.



**GOLF.** El año pasado se realizó un circuito de Pitch & Putt y una salida al campo largo de Layos. Ya está preparada la primera salida para este mes de marzo comenzando en febrero-marzo.



**YOGA, TAI-CHI.** Ya han comenzado las clases, las cuales se desarrollan en el Aula Multiusos de la Asociación.



**MUS Y CANASTA.** También han dado comienzo los campeonatos de otoño, para una vez finalizados comenzar

con los de primavera. La Actividad se desarrolla en la Asociación. Si alguien no sabe jugar y desea aprender, hay gente dispuesta a enseñaros, ponerse en contacto con Secretaría.

A la finalización de los torneos o campeonatos se realizará la entrega de trofeos, en la Sede, con el correspondiente vino español.

Nos gustaría ampliar las Actividades, las que vosotros deseáis, (parchís, dominó, pilates etc.), actividades que tuvimos y que por desgracia han desaparecido. Sabéis que, para realizar cualquier actividad de cualquier índole, lo único que se requiere es gente con ganas de practicarla y la organizaremos entre todos. Esto no lo podremos conseguir sin la colaboración y participación de los socios, aunque para conseguirlo se requiera un pequeño esfuerzo por parte de todos. Vamos a animarnos y dar un impulso a la Asociación, todos sumamos.

Siempre estamos a disposición de los socios en la "Sede de Todos" o a través de los teléfonos de que se dispone en Secretaría.

Quiero agradecer a todos los delegados de todas las Vocalías, la labor que hacen de forma altruista y que sin su colaboración sería imposible desarrollar dichas actividades.

*No podemos acabar sin recordar lo importante que es (y más a cierta edad) hacer algún tipo de actividad ya sea deportiva, lúdica o social para mantener el cuerpo y la mente activos, independientemente de la oportunidad de seguir manteniendo el contacto con amigos y compañeros para disfrutar y pasar buenos ratos compartiendo aficiones.*

Un cordial saludo  
José Antonio Sanz Sanz

## SENDERISMO



## El Camino de Santiago Portugués: de Portugal a Pontevedra

**Del 29 de Abril al 3 de Mayo de 2024**  
**(5 Días / 4 Noches)**

*Este año estrenaremos nuevo Camino de Santiago, nos referimos al Camino de Santiago Portugués. Previsto para realizar en 2 años. En el 2024 haremos el tramo entre Valença do Minho y Pontevedra. Comenzaremos en esta ciudad Portuguesa separada de España por el río Miño y su puente construido en 1885, de 400m de longitud. La traza del Camino Portugués coincide con la Vía Romana XIX, la calzada que vertebraba el noroeste peninsular en época romana, uniendo las ciudades de Tui, Pontevedra, Caldas de Reis o Padrón, todas ellas villas del Camino Portugués. ¡ Buen Camino... !*

• **29 de Abril: VALENÇA DO MINHO - TUY (5 km).** M.P. (-.-.C).

Salida a las 07:30 de la mañana desde la C/Julio Camba 1, semiesquina C/ Alcalá. Llegaremos a la hora de comer al precioso pueblecito de Allariz, donde tendremos oportunidad de comer y conocer sus típicas casas de piedra, así como el formidable puente medieval que atraviesa el río Arnoia. Por la tarde nos acercaremos a Valença do Miño, un encantador pueblo fortificado junto a la frontera, donde empezaremos nuestro Camino Portugués en Portugal, a orillas del río Miño. Tras poner el primer sello en nuestra Credencial de Peregrino, realizaremos los 2,5 km que separan Valença de Tui, y se adentra en España por el Puente Internacional sobre el río Miño, inaugurado en marzo de 1886 e influido por los diseños del francés Gustave Eiffel. La pasarela lateral es un excelente mirador de la ciudad de Tui. Tras un paseo para conocer esta bella ciudad fronteriza iremos a Vigo donde estaremos alojados casi todo el viaje. Alojamiento en hotel 4\* en Vigo.

• **30 de Abril: TUY - O PORRIÑO (17 km).** M.P. (D.-.C). Comenzaremos nuestra etapa ya en España, partiendo de Tui, y atravesando zonas boscosas en las que encontraremos multitud de "cruceiros". La ruta discurre próxima al río Louro, con bonitos paisajes y finaliza en O Porriño, utilizando la variante del Camino que evita un polígono industrial por bellos parajes naturales. Tras un descanso en el pueblo retornaremos a Vigo donde podremos pasear por la ciudad y conocer el ambiente mariner de su zona portuaria. Alojamiento en hotel 4\* en Vigo.

• **1 de Mayo: O PORRIÑO - REDONDELA (15 km).** M.P. (D.-.C). Una etapa sencilla y corta en la que tan sólo nos exigirá cierto esfuerzo la subida hasta la Capilla de Santiaguíño, situada a 235 metros sobre el nivel del mar. Llegaremos a Redondela, situada en el extremo de la Ría de Vigo, en la llamada ensenada de San Simón, considerada Lugar de Importancia Comunitaria (LIC). Hoy cambiaremos nuestro alojamiento a Pontevedra, la más pequeña de las capitales gallegas, con un casco histórico realmente encantador. Alojamiento en hotel 4\* en Pontevedra.

• **2 de Mayo: REDONDELA - O POBO (15 km).** M.P. (D.-.C). En la etapa de hoy recorreremos el paisaje minifundista gallego, contemplando preciosas vistas de la Ría de Vigo. Pasaremos por



tramos del típico enlosado de piedra y finalizaremos en la pequeña aldeita de O Pobo perteneciente a la parroquia de Tomeza, donde nos estará esperando el autobús para regresar de nuevo a Pontevedra. Alojamiento en hotel 4\* en Pontevedra.

• **3 de Mayo: O POBO - PONTEVEDRA (5 km).** M.P. (D.-.-). Con esta quinta etapa daremos por concluida nuestra internada en el Camino de Santiago Portugués, al menos por este año. Recorreremos la distancia que nos separa de Pontevedra en un cómodo descenso por la vega del Río Tomeza. Tras la marcha emprenderemos el viaje de vuelta a Madrid.

### • PRECIO

Precio Socios en habitación doble: .....	630 €
Precio Invitados: .....	690 €
Suplemento habitación individual (Max. 7 habit. 40€/noche): ...	160 €

### • SERVICIOS INCLUIDOS:

- Los que no quieran realizar completas las etapas podrán subir al autocar en puntos intermedios / Transporte en Autocar para los traslados indicados / Guía-s acompañante de Arawak / 2 noches de alojamiento en el Hotel Ciudad de Vigo 4\* (www.ciudaddevigo.com), en Vigo, en habitación doble / 2 noches de alojamiento en el Hotel Galicia Palace 4\* (www.galiciapalace.com), en Pontevedra, en habitación doble / Media Pensión: 4 cenas + 4 desayunos / 5 etapas del Camino de Santiago / Visitas libres a las poblaciones / Seguro de anulación no reembolsable (15 €) / Seguro de Asistencia y Accidentes y Seguro de R.C. / Guía Informativa del viaje.
- **NO INCLUYE:** Entradas no especificadas / Cualquier otro servicio no mencionado como incluido.



# PASATIEMPOS

Por José Antonio Sanz

## • SUDOKUS

## • SOPA DE LETRAS

### • SUDOKU 1 (FÁCIL)

	2		8				9	
5		7		2				6
9	1		3		7	2		5
4	5			8		9	7	2
							5	
6	7		4			1		
	3			4		8		9
		5	6					
2	6	9				5		

### • SUDOKU 2 (MEDIO)

7		2	6					
					3			9
		1		5			3	2
3	8				2			
		7					5	
6							1	
							6	
5	7	6	4			8		
2					7	3		

Localice en la "Sopa" los 12 nombres siguientes (JAMON DEYORK, LLAMA, MARACAS, NUBE, PALA, OVEJA, SURTIDOR, VESTIDO, YUNQUE, BAILARIN, CAFE Y HECHICERO), teniendo en cuenta que se pueden leer de derecha a izquierda, de izquierda a derecha, de arriba abajo, de abajo a arriba y diagonalmente en uno u otro sentido.

U	F	K	I	M	S	S	B	B	S	E
K	R	O	Y	E	D	N	O	M	A	J
O	D	I	T	S	E	V	I	V	U	J
J	V	O	S	U	R	T	I	D	O	R
E	Q	I	R	F	N	R	U	L	S	L
S	F	Q	T	E	Y	A	J	E	V	O
V	H	A	E	N	C	Q	T	J	A	E
F	H	Q	C	U	U	I	I	D	M	K
E	F	K	H	B	Q	U	H	U	H	D
S	B	I	I	A	Y	N	C	C	A	V
L	A	U	E	I	S	M	U	L	E	U
U	O	C	N	L	T	A	A	Y	R	H
U	K	S	A	A	V	P	M	U	C	E
H	R	K	M	R	E	K	F	A	I	B
T	K	S	F	I	A	K	D	Q	L	Y
D	O	F	S	N	K	M	L	E	E	L

## • HUMOR:



En un libro que escribió Pierre Proudhon

Afirmó tajantemente:

**La propiedad es un robo**

*Vi el libro en una tienda*

*Entré, lo compré, lo abrí*

*Y en la 1ª página leí:*

**Es propiedad del autor**

## NUEVOS SOCIOS

Cabeza Flores, Mercedes	Madrid	Montero Gutiérrez, Carmen	Madrid
De la Cuesta Benjumea, Esperanza	Las Palmas	Murci Ximenis, María Catalina	Islas Baleares
González-Palenzuela Junquera, Cristina	Tenerife	Sánchez de la Fuente, Soledad	Madrid
Lacambra Montero, Carmen	Madrid	Santos Ruiz, Lucía	Madrid
Maganto Villamiel, María Antonia	Madrid	Sanz Granda, Miguel Ángel	Madrid
Martínez Garín, Milagros	Madrid		

## EN RECUERDO A LOS QUE NOS DEJARON

Acosta Diego, Alfredo	Madrid	Hernández Pérez, Maximino	Tenerife
Amengual Vicens, Gabriel	Islas Baleares	Hurtado Lozano, Juan Vicente	Madrid
Bermejo Sevillano, Crisanto	Madrid	Jover de Castro, Fernando	Madrid
Calvo García, Miguel	Madrid	Marta Trillo, Fernando	Madrid
Carreras Olives, Juan	Islas Baleares	Martín Perdomo, Hipólito	Tenerife
Corona García, Lidia	Madrid	Martínez Martínez, Juan	Madrid
Fernández Beza, José María	Madrid	Montero Pérez, Esteban	Madrid
Fernández Garrido, Laura	Madrid	Moreno Palomares, Constancio	Islas Baleares
Font Vera, Ángel	Madrid	Mut Roig, Antonio	Islas Baleares
García González, Carmen	Madrid	Pardo San José, Ursicino	Valladolid
García González, Carmen	Tenerife	Peñalver Narte, Rafael	Madrid
García López, Adelaida	Madrid	Pérez Sánchez, Juan	Barcelona
García Santana, Leopoldo	Las Palmas	Portero Gil, Francisco Javier	Madrid
González Jiménez, Manuel	Madrid	Pulido Pérez, Luis Francisco	Las Palmas
González Moñino, Ventura	Madrid	Romero Rocha, Gustavo	Madrid
González Sánchez, Francisco	Islas Baleares	Saavedra Ortega, Enrique	Madrid
Guillén Rubio, Manuel	Zaragoza		

Viaje Fin de Año.  
Almería



Viaje Fin de Año.  
Almería



Marcha nórdica



Senderismo,  
Enero de 2024



Carnaval en  
Viana do Bolo,  
Febrero de 2024



*Viaje a India,  
Noviembre de 2023*



*Visita a Tembleque*



*Viaje a la isla de La Palma,  
Octubre de 2023*

